

いつも健康であるための地域医療情報誌

観光町

# メデイカル通信

Vol. 38  
2023.5

発行 / 医療法人社団如水会オリーブ高松メディカルクリニック 高松市観光町649-8 TEL087-839-9620(代) FAX087-861-7079  
ホームページ <https://www.olive.clinic/>



### 当施設連絡先

〈内科 受付〉  
**087-839-9620**  
〈ドック・健診〉  
**087-839-9630**

## 新型コロナウイルスが5類へ移行されました。これからが本当のウィズコロナです

新型コロナウイルス感染症法上の位置づけが5月8日より季節性インフルエンザと同じ「5類」に移行されました。新型コロナウイルスの5類移行に伴って感染者に求められていた「外出自粛」はなくなり発症後他人に感染させるリスクの高い5日間は「外出を控えることを推奨する」と共に、発症10日間はウイルス排出の可能性があることから「マスク着用および高齢者とも接触を控える」など周囲に配慮することが呼びかけられています。

基本的な感染対策も同じで、個人や事業者が自主的に判断することが基本となります。しかし、やはり今まで実施してきた感染対策は有効であることから、その状況ごとに判断し行っていくことが重要です。

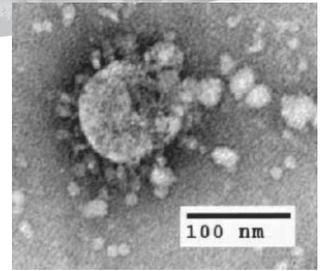
本誌でも新型コロナウイルス感染症が2類相当から5類に移行されたことに伴うこれまでとの違い、検査料や治療費の公費負担についてなど、詳しく掲載しております。正しく理解しこれからの生活に役立てていただければと思っております。

また、新型コロナウイルスワクチン接種も予約を受け付けておりますのでご希望の方はお申し出ください。

今後についての疑問・不安については当施設のスタッフまでいつでもお申しください。

# 新型コロナウイルス2類相当から5類に移行へ

新型コロナウイルスとの苦闘は、2019年12月中国湖北省武漢市での肺炎患者の集団発生が報告されたことから始まりました。このウイルスの感染は世界に拡大し、世界保健機関(WHO)は公衆衛生上の緊急事態宣言を2020年1月30日に宣言しました。我が国では、2020年2月1日感染症法の改正で5つの類型に入らない「新型インフルエンザ等感染症」に位置づけられ、「2類相当」となりました。「2類相当」とは、外出自粛要請・入院勧告・感染者全数把握・医療費の公費負担など「2類」よりも厳しい措置が必要となります。それから約3年以上が経過した、2023年5月8日より「2類相当」から季節性インフルエンザと同じ「5類」へ移行することになりました。



そもそも2類相当と5類の違いは、罹患した場合の重篤性などの観点から危険性が高い感染症のことを2類相当と区分し、罹患した時の重篤性の危険性が低い感染症のことを5類と区分しています。



## 〈〈5類になると、どうなる??〉〉

	2類相当 新型インフルエンザ・新型コロナ 等	2類 SARS・MERS 等	5類 季節性インフルエンザ 等
外出自粛要請	7日間	×	発症翌日から5日間外出を控えることを推奨
入院勧告	○	○	×
就業・学校出席制限	学校: 7日間出席停止	○	発症翌日から5日間かつ症状軽快後1日を経過するまで
	就業: 7日間就業規制	○	×
無症状者への適応	○	×	×
健康状態の報告	○	×	×
感染者の全数把握	○	○	定点把握
医療費の公費負担	検査: 公費負担(無料)	○	検査: × (保険診療)
	治療: 公費負担(無料)	○	治療: 9月まで公費

### 【行動制限】

新型コロナ陽性の方の外出自粛要請は無くなり、発症翌日から5日間の外出自粛を推奨されています。学校出席停止については、発症翌日から5日間となり、かつ症状軽快後1日を経過するまでとなります。就業規制については、会社ごとに異なります。(学校法に準ずるところもあります。)

### 【検査費・治療費の公費負担について】

検査費用は、5月8日から保険適用となります。新型コロナ感染症適応の治療薬については、9月末までは公費負担(無料)です。

治療については、軽症患者では特別な治療によらなくても自然に軽快することが多く、これまで通り経過観察または、解熱鎮痛薬や鎮咳薬などの対症療法を必要に応じて行います。

また、抗新型コロナウイルス薬については、発症日からの日数や重症化リスク因子の有無等を考慮して、医師と相談して必要と判断された場合に処方するようになります。

## 【当施設の発熱時の対応について】

- ・症状(発熱・咳・咽頭痛・下痢等)のある方は、必ず、受診にこられる前に当院内科へご連絡ください。
- ・感染診断の検査は、これまで同様原則建物の外(自家用車の車中等)でさせていただきます。  
(※徒歩・自転車の方は、スタッフよりご案内し検査します)
- ・マスクの着用は、当院を受診される時は、マスクを着けて頂くことを原則とします。
- ・重症化する恐れのある陽性患者様は、治療が出来る病院へ紹介させていただきます。



【お問い合わせ先】内科外来 **☎087-839-9601**

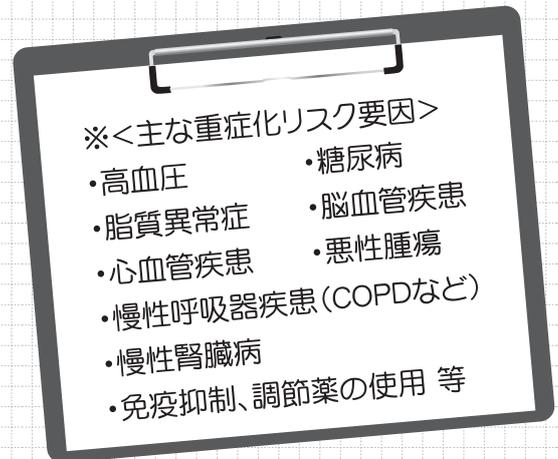
## 【新型コロナワクチン接種スケジュール(3回目以降)接種対象の方について】

### ①5月8日～8月(春開始接種)

対象者：初回接種(1・2回目)を終了し、

なおかつ下記の方

- ・高齢者(65歳以上)
- ・重症化リスク(※)が高いと医師が認めた者
- ・医療従事者



### ②9月～12月(秋開始接種)

対象者：初回接種(1・2回目)を終了した  
5歳以上の全ての方

◎春開始接種を受けられた方は秋開始接種での接種も推奨されています。

## 【新型コロナワクチン接種券について】

接種券については、オミクロン株対応ワクチン接種(2022年秋接種)を終えた全ての方に各市町より発送されます。

## ◎当施設では5月8日からワクチン接種を開始

接種券が届きましたら当院へ予約の申し込みをしてください。

9月～12月接種対象の方は9月まで保存してください。

【予約受付・お問い合わせ先】

**☎087-831-9320**



- 初回接種(1回目・2回目)の方は、従来型のワクチンを接種してください。  
当院では接種できません。各市町村のホームページまたは、各市町村へ直接お問い合わせ下さい。
- 令和4年秋接種はすでに終了しています。接種券については各市町村ごとに対応が異なりますのでお住まいの市町村にお問い合わせ下さい。

# 人間ドック(健康診断)の満足度アンケートを行いました

予防医療センターでは、人間ドック・健康診断の受診者にアンケートを行い、ドック(健診)を受診された方の満足度と今後の課題に関してご意見を伺いました。

アンケートは、2023(令和5)年2月1日～3月3日にドック(健診)に来られた502名で1日、2日ドックや、生活習慣病健診を受けられた方を対象として実施しました。ドック(健診)がほぼ終了した時点で回答をお願いしました。

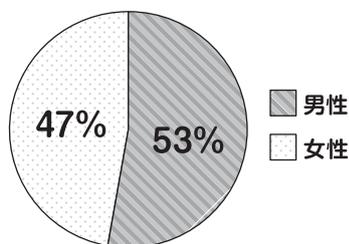
以前のアンケートでは各検査の待ち時間やスタッフの対応を細分化して聞いていましたので、質問項目も多く、質問用紙が何枚もあったのですが、今回はシンプルに各部門のスタッフの案内・対応の評価とし、質問数を減らしてA4用紙1枚にまとめました。また、以前より当センターの検討課題であった受診者呼称(番号かお名前か)について、実際に受診される方にご意見をお伺いしようということになりました。(現在は名前呼称で、希望されない方は番号呼称で対応するようにしています)

ドック(健診)の流れの中で関わるスタッフを①事務(受付、検査の案内)スタッフ、②看護・保健スタッフ、③医療技術スタッフ(検査技師)、④医師(診察・結果説明医師、内視鏡医師)の4つに分けて、各部門のスタッフ・医師の接遇(案内・説明のしかた・言葉遣い・身だしなみなど)を5段階評価でチェックしていただきました。

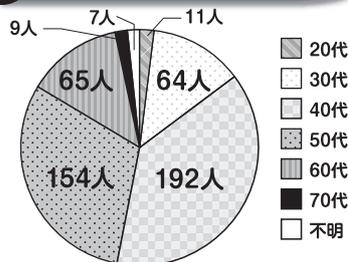
また、受診者呼称については、現状の名前で呼ぶ、番号で呼ぶ、どちらでも良い、の3つの中から回答していただき、その理由もお聞きしました。

## ◆◆502名のアンケート結果◆◆

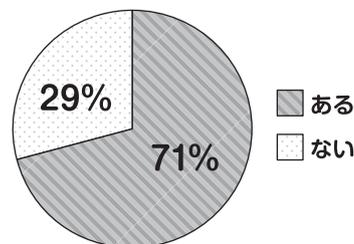
Q.1 性別



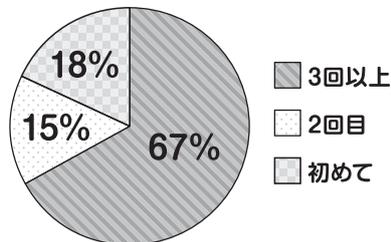
Q.2 年代



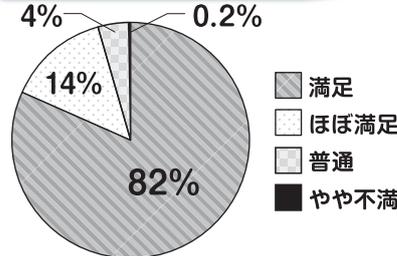
Q.3 他の健診施設の利用



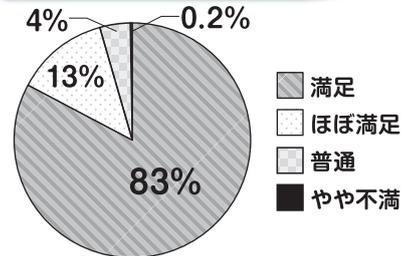
Q.4 当施設の利用回数



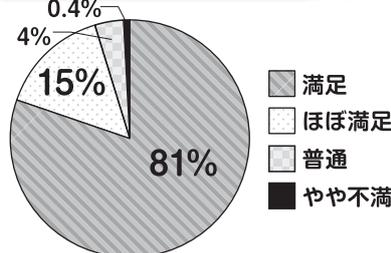
Q.5 事務スタッフの対応



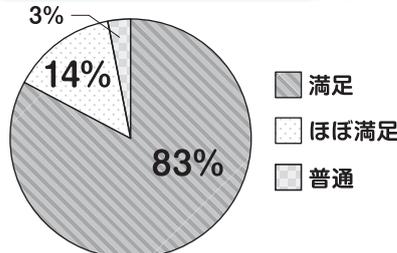
Q.6 看護・保健スタッフの対応



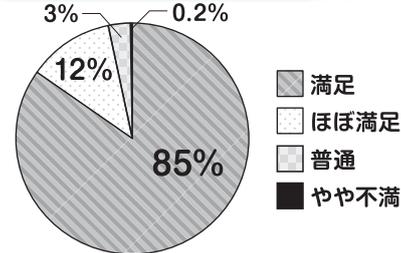
Q.7 検査技師の対応



Q.8 放射線技師の対応

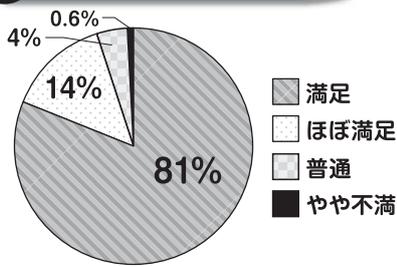


Q.9 内視鏡検査スタッフの対応



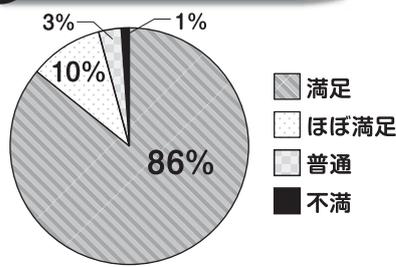
Q.10

## 医師の対応



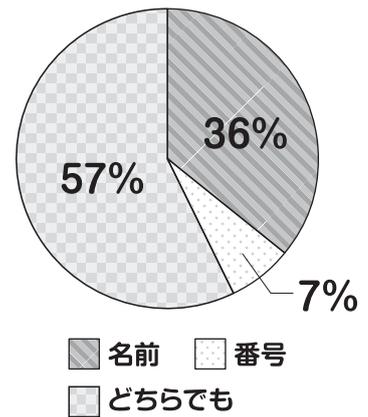
Q.11

## 婦人科スタッフの対応



Q.12

## 今後の呼称について



各部門スタッフ・医師の対応・身だしなみについては概ね満足いただいていたのですが、まだまだ満足度を上げる余地もあり、ご意見でいただいた修正すべき点も改善できるように取り組んでいこうと意識を新に持ちました。

## ●今後の対応についてお聞かせ下さい。

## ①名前で呼んでほしい理由

- ・わかりやすい・気づきやすい
- ・間違いがないと思う
- ・安心・親しみ

## ②番号で呼んでほしい理由

- ・個人情報保護の観点から
- ・知人に知られるのがはずかしい

## ●今回のドック・健診を受けられたご感想などありましたらお聞かせください。

## ○診察・結果説明

- ・毎年受けているので、前回のデータをもとに見ていただけなので満足です。

## ○内視鏡

- ・すぐに結果を伝えていただける所が良かったです。
- ・胃カメラが苦手なのですが、先生が優しく対応して下さったこと、スタッフの方が背中をさすって下さったことで、リラックスでき落ち着いて受けることができました。

## ○検査技師（放射線・生理検査）

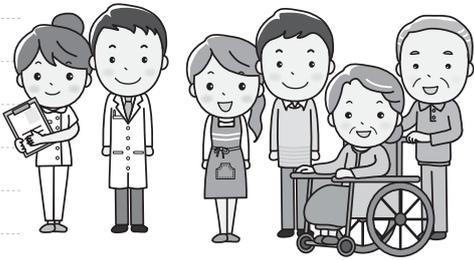
- ・X線検査の方の対応がすごく良かったです。ありがとうございました。

## ○施設 / 設備

- ・女性の先生が増えていて良かったです。

## ○その他

- ・何度も予約日変更したにもかかわらず、こころよく対応いただきありがとうございました。
- ・初めてのドックで不安がたくさんでしたが、スタッフさんたちがとても親切で安心して受けることができました。ありがとうございました。



当予防医療センターの課題である受診者呼称については、名前呼称を希望の方は、番号で呼ばれることに抵抗を感じる、名前の方が分かりやすく安心や親しみが持てるというご意見があり、番号呼称希望の方は、人前で名前を呼ばれることに抵抗がある（個人情報）、番号で呼ぶ所が増えているので慣れていないというご意見をいただきました。名前でも番号でもどちらの呼称でも良いという意見を除くと、名前呼称の希望の方が多かったため、当センターでは、次年度（2023年度）もお名前でお呼びすることにしました。しかし、番号呼称希望の方もいらっしゃるのので、受診者の方には、番号でお呼びする体制を整えていることをもっと知っていただく必要があると思いました。また、名前でも番号でもどちらでお呼びしても違和感のないような環境づくりも必要であると思いました。

アンケートにご協力いただいた受診者のみなさまありがとうございました。引き続き満足していただけるドック（健診）施設を目指して取り組んでいきたいと思っております。



# 治験センターからのお知らせ

## 新規薬剤開発治験・臨床研究に携わるようになり 20年以上が経過しました!!

これまで当施設期おける治験の参加状況についてご紹介しました。

2002年から当施設で開発治験や臨床研究を実施することになり、多くの患者様にご協力いただき新規薬剤を世に送り出す一助になることができました。

### 当施設がこれまでに実施した開発治験:54試験、臨床研究:19試験

日本における臨床試験の歴史において、大きな変革があったのは、1998年に開発治験の法律(GCP)が世界基準となったことです。今も適宜その法律は改正・更新されており、治験はより安全に正確なものになってきています。

またわが国だけにとどまらず、世界中で実施されるグローバル試験も増え、試験を実施するためには様々な施設設備基準を満たす必要があり、実施中も細かなルールにのっとって試験を進めていかなければなりません。

プロトコルを遵守して、その日に予定された検査をもれなくきちんと行うということは、忙しい診療業務の中で施設スタッフがその仕事を担うことはかなり困難ですがSMO(治験施設支援機関)、CRC(治験コーディネーター)の協力によりこれらを解決することができました。

これからも我々の施設で実施した開発治験の中で、開発治験・臨床研究に携わることで、少しでも日本、世界の医療の発展に貢献していきたいと思えます。

### ◆◆◆◆◆ 発売・保険適応された薬剤 ※一部適応拡大のための治験後発売の薬剤も含む ◆◆◆◆◆

製薬会社	薬剤名	主な適応症
キッセイ薬品工業株式会社	グルファスト	糖尿病
ノバルティスファーマ株式会社	エクア	糖尿病
武田薬品工業株式会社	ロゼレム	不眠症
武田薬品工業株式会社	ベイスン	境界型糖尿病への 適応拡大
ベーリンガーインゲルハイム	ミカムロ	高血圧配合薬
帝人ファーマ株式会社	フェブリク	高尿酸血症・痛風
ノバルティスファーマ株式会社	ラジレス	高血圧 (治験により適応に制限が加わる)
田辺三菱製薬株式会社	テネリア	糖尿病
武田薬品工業株式会社	ロトリガ	脂質異常症
塩野義製薬株式会社	イルベタン	高血圧
サノフィ株式会社	アプルウェイ	糖尿病

製薬会社	薬剤名	主な適応症
持田製薬株式会社	エパデール	脂質異常症
武田薬品工業株式会社	オブリーン	肥満症 (発売承認されるも薬価収載に至らず)
武田薬品工業株式会社	ザファテック	糖尿病
武田薬品工業株式会社	アジルバ	高血圧
武田薬品工業株式会社	ファスティック	糖尿病(適応拡大)
ベーリンガーインゲルハイム	ミコンビ	高血圧
アステラス製薬株式会社	レパーサ	脂質異常症
興和株式会社	パルモディア	脂質異常症
塩野義製薬株式会社	ゾフルーザ	インフルエンザ
サノフィ株式会社	ソリクア 配合注ソロスター	糖尿病

# 新ドクター & 新入職員 紹介



優しい診察を心掛けています

医師 **國友 紀子**

- ◇趣味：美味しいご飯屋さん探し
- ◇休日の過ごし方：お酒をゆっくり飲んでリラックスしてます！
- ◇最近のお気に入り：3歳になった姪っ子の成長動画を観ること♡
- ◇好きな食べ物：えび
- ◇苦手なもの：早起きです



医師 **村尾 光優**

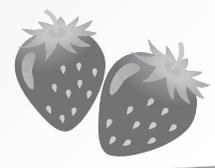
- ◇趣味：天体観測
- ◇休日の過ごし方：YouTubeを見る
- ◇最近のお気に入り：大谷翔平の試合を見ること
- ◇好きな食べ物：カレー
- ◇苦手なもの：絶叫系アトラクション、ホラー系



明るく元気に頑張ります!!

医師 **和田 英里香**

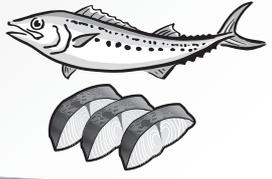
- ◇趣味：ドラマ鑑賞
- ◇休日の過ごし方：カフェ巡り
- ◇最近のお気に入り：コーヒー
- ◇好きな食べ物：いちご
- ◇苦手なもの：バナナ



丁寧に診ます

医師 **川口 圭吾**

- ◇趣味：お酒、お花、ゲーム
- ◇休日の過ごし方：子供と遊ぶ
- ◇最近のお気に入り：英語学習
- ◇好きな食べ物：サワラ
- ◇苦手なもの：散らかった空間



皆様のお役に立てるように頑張りたいと思います

医師 **真鍋 悠利**

- ◇趣味：料理、ゲーム
- ◇休日の過ごし方：家の掃除をしたり、買い物に行ったり
- ◇最近のお気に入り：ストウブの鍋を買ったので、これを使って料理をすること
- ◇好きな食べ物：パン
- ◇苦手なもの：運動



一生懸命頑張ります。

臨床検査技師 **阿部 由佳**

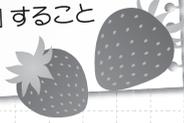
- ◇趣味：旅行
- ◇休日の過ごし方：子供と遊ぶ、昼寝
- ◇最近のお気に入り：休み前日にお酒を飲むこと
- ◇好きな食べ物：甘い物、お酒
- ◇苦手なもの：ウニ



患者さんに優しく！スタッフの皆さんと仲良く！！そして自分自身にも優しく！？頑張ります！

看護師 **林 友絵**

- ◇趣味：映画鑑賞
- ◇休日の過ごし方：近所の山(丘?レベル)に登る
- ◇最近のお気に入り：仕事から帰宅して愛猫もかちゃん(ラグドール)に「猫吸い」すること
- ◇好きな食べ物：いちご
- ◇苦手なもの：納豆



丁寧な対応を心がけます

事務スタッフ **秋元 志保**

- ◇趣味：美味しい物を食べる
- ◇休日の過ごし方：愛犬と昼寝
- ◇最近のお気に入り：YouTubeを見る
- ◇好きな食べ物：チョコレート、ぶどう
- ◇苦手なもの：辛い物



安心してカメラが出来る様サポート致します！

看護師 **市場 宏美**

- ◇趣味：ガーデニング、パンお菓子作り
- ◇休日の過ごし方：庭いじりか子供と遊ぶ
- ◇最近のお気に入り：ちいかわに出てくるくりまんじゅう
- ◇好きな食べ物：カワハギやカレイの刺身(特に肝)
- ◇苦手なもの：なし



## 免疫機能を高めよう！《後編》



前回、免疫機能を高め、細菌やウイルスに対する防衛システムを十分に稼働させるためには、骨・筋肉・腸

腸が元気がどうかは、便の形状を見るとよくわかります。文字通り、便は体からの「お便り」というわけです。国際的な物差しとして『 Bristol・スケール』というものがあ

るので、確認してみましよう。(下図) タイプ4が最も良い状態で、その後であれば腸が元気であるということになります。

腸活とは、「良いお便り」が届くように腸内環境を整えることを言います。腸内には数にして100兆個以上、重さ1.5kg以上の腸内細菌が存在しており、ヒトにとってとても有益な働きをしてくれる善玉菌と、その逆の働きをする悪玉菌、そしてどちらでもない日和見菌の3タイプに分けることができます。最もバランスが良く、腸内環境が良いとされる割合は、善玉菌2：日和見菌7：悪玉菌1と言われています。このバランスが崩れ、悪玉菌が増殖してい

くと、本来悪さをしないはずの日和見菌もそれに追従し始めますので、加速度的に腸内環境が悪化していきまます。ですので、腸活の最大の目的は善玉菌を増やすこと、と言えます。

善玉菌を増やすには、二つの方法があります。ひとつは、善玉菌であるビフィズス菌や乳酸菌などを多く含んでいる食品(納豆、キムチ、ヨーグルトなどの発酵食品)を積極的に食べることで、少しでも多くの善玉菌を腸に届けて補充する方法。

もうひとつは、腸内の善玉菌の工サとなる食物繊維をたくさん摂ることで、今居る善玉菌を育て増やしていく方法。言わば「補菌」と「育菌」ですね。腸管は常に外界に晒されている最前線であるため免疫細胞が集中しているわけですが、だからこそ安全のために殺菌機能も備わっています。それが胃酸と胆汁酸の存在で、どちらも消化液でありながら強力な殺菌力を

もっていて、外界から入ってきた菌を殺傷する役目も担っています。食中毒などの予防の観点からは頼もしい能力ですが、善悪の区別なく働くことから善玉菌にとっても試練となります。

腸内環境を改善して「良いお便り」を届けてもらうためにも、「補菌」と「育菌」という内外からのアプローチで、確実に効率的に善玉菌を増やしていきたいですね。

当クリニックでは、腸内フローラの検査を行っています。腸内フローラのタイプなどを解析し、結果報告とともに改善のためのアドバイスなども受けることができます。詳しくはスタッフまでお尋ねください。

ブリistol・スケール

コロコロ便 (Type1)		小さくコロコロの便 (ウサギの糞のような便)
硬い便 (Type2)		コロコロの便がつながった状態
やや硬い便 (Type3)		水分が少なくひびの入った便
普通便 (Type4)		適度な軟らかさの便 (バナナ、ねり歯磨き粉状)
やや軟らかい便 (Type5)		水分が多く非常に軟らかい便
泥状便 (Type6)		形のない泥のような便
水様便 (Type7)		水のような便

## TOPICS

### エレベーターが新しくなりました。

NTT病院 診療所時代から病院の歴史と共に長年頑張ってくれたエレベーターが新しくなりました。

レトロな感じが良かったと惜しむ声も聞こえてきましたが、患者様の安全を第一に更改しました。今後も皆さまのご要望を取り入れながら快適な環境づくりに努めてまいります。



メディカル通信38号を最後までご覧いただきありがとうございます。

新型コロナウイルス5類引き下げに伴い制限のないGWとなりましたが、皆様はどう過ごされましたか？久しぶりの旅行、帰省等をそれぞれに満喫された方もおられると思います。本誌でも皆様が一番気になる、5類引き下げになったことによるこれまでとの違いを掲載しております。これからが本当のウィズコロナと考えて今後も感染対策を続ける必要性を感じています。急に暑くなってきましたので熱中症対策も並行して心がけ、これから来る夏に備えて下さい。

編集  
後記