

いつも健康であるための地域医療情報誌

観光町

## メディカル通信

発行/医療法人社団如水会オリーブ高松メディカルクリニック 高松市観光町649-8 TEL087-839-9620(代) FAX087-861-7079  
ホームページ <https://www.olive.clinic/>Vol.46  
2026.1

## 当施設連絡先

〈内科 受付〉  
**087-839-9620**  
〈ドック・健診〉  
**087-839-9630**

2026年(令和8年)明けましておめでとうございます。

新年明けましておめでとうございます。

二〇二六年(令和8年)がスタートしました。

オリーブ高松メディカルクリニックは、NTT西日本から独立し、昨年の7月に10周年を迎えた。地域の皆様の温かいご支援に支えられ、職員・関係者一同、新しい年を迎えることができ、心より感謝申し上げます。

今年は60年に一度しか巡つてこない、少し特別な丙午(ひのえうま)で「情熱や行動力が高まり、勢いがある」「勢いとエネルギーに満ちて、活動的になる」年であり、新しいことや諦めかけていたことに挑戦すると良い結果に繋がる年になるそうです。皆様も体と相談しながら、無理をしない程度で何かにチャレンジしてみてはいかがでしょうか。

さて、昨年度は①ドナルド・トランプ氏が米国の大統領に就任②高市氏が史上初の女性首相に③大阪・関西万博が行われ④イチロー氏米野球殿堂入り⑤ミスター・ヤインアンツ、長嶋茂雄さんが死去⑥コメ価格の高騰⑦大谷翔平選手3年連続4度目のリーグMVP⑧北海道・東北を中心にクマの出没等々の出来事がありました。世界を見渡せば、あちこちでの戦争は収束の目途が立つてない状況であり、それらの要因で、物価高も続いています。一刻も早い収束を祈るばかりです。

当施設の建物は60有余年とヨツピリ古いものであります、「全国公共建築百選」に選ばれたものでもあり、選定基準は地域への貢献度で、地域に根ざした建築であることが要点となっています。建物に負けない評価をしていただけるよう、今後とも地域の皆様に愛され、必要とされる施設づくりに邁進してまいります。

二〇二六年も受診者の皆様がより一層、質の高い人間ドックや健康診断を安心して快適に受診していただけるよう、また、満足していただけるよう、スタッフ一丸となつて尽力してまいります。

# 健診事務担当(健康推進課)からのお知らせ

## 健康診断・人間ドックのおおまかな流れ

### 来院

- 当院から事前にお送りしている案内に記載された「受付時間」にお越しください。
- 受付場所は当院予防医療センター3階です。
- 3階エレベーター前の発券機で整理番号をお取りいただきお待ちください。

### 受付

- 整理番号順にお呼びします。
- 事前にお送りしている「問診票」「検査容器」を確認します。
- 「マイナ保険証」または「資格確認書」を確認します。



### 検査

- 検査項目はお申込内容により異なります。
- 混雑を防ぐため、できる検査からご案内しております。
- 各検査室へはスタッフよりご案内させていただきます。
- (2日ドックの女性・胃カメラ検査の女性)子宮がん検査は午後1時からです。  
例)身体測定・採血・血圧・視力・聴力・心電図・胸部X線・腹部超音波検査・胃部検査  
(女性のみ)乳がん検査・子宮がん検査



### 診察

- 医師が既往歴、自覚症状について確認します。
- 一般的な血液検査の結果は当日説明いたします。



### 会計

- 窓口での会計がある方は、1階総合受付(会計)へご案内します。
- 現金またはクレジットカードをご利用いただけます。

### 結果

- 3~4週間を目安に結果報告書を発送いたします。
- 各種検査結果については、複数の医師で判断を行いますので、お手元に届いた判定結果は、受診当日の診察時に受けられた説明と若干異なる場合があります。
- 判定結果で「D:要精密検査・治療」が必要と指摘された方には紹介状を同封いたします。
- 当施設では内科外来やフォローアップ外来、婦人科外来、乳腺外科外来がございます。

何かご不明点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

健康診断・人間ドック 予約直通→TEL:087-839-9630



# 特定健診・特定保健指導を受けましょう

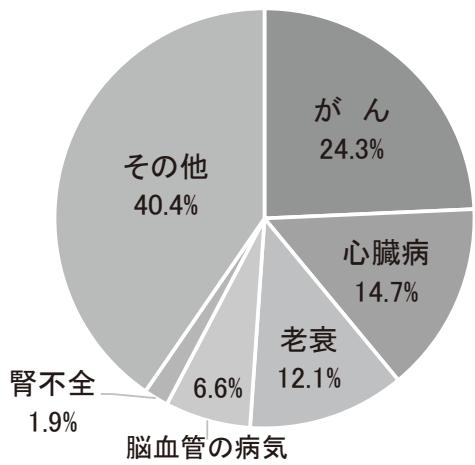


日本の医療費は年々増加し、2024年度概算で48兆円と発表されました。また今回75歳以上（後期高齢者）の医療費が初めて4割を超えるました。

特定健診・特定保健指導は、実は「高齢者の医療の確保に関する法律」にもとづいておこなわれている制度です。

この制度による特定健診・特定保健指導の責任を義務付けられているのは、みなさんが加入している医療保険者（国民健康保険組合、各健康保険組合、協会けんぽなど）です。特定健診の受診率や特定保健指導の実施率が基準に満たない場合は、保険組合の国に納める後期高齢者医療支援金にペナルティが課せられ、加入している保険料の引き上げにもなりかねません。

図1 日本人の死亡原因－2023－



それでは、特定健診・特定保健指導の目的はというと、日本人の死亡原因（図1）のうち、血管の動脈硬化が進んで起こる病気、2位の心臓病（狭心症、心筋梗塞や心不全など）や4位の脳血管（脳梗塞や脳内出血など）の病気の発生を抑え、生活習慣病関連の医療費を削減することです。



特定健診の特徴は、内臓脂肪の蓄積によって起こるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目して、診断基準のひとつ、腹囲（お腹周り）、または内臓脂肪を測定します。腹囲が男性85cm、女性90cmを超えて、診断基準の3項目「脂質異常」「高血糖」「血圧高値」のいずれかに該当すると、メタボリックシンドロームと診断され、特定保健指導を受けることで、メタボ脱出にむけて生活改善に取り組みます。

またこの制度は、生活を見直す「予防・健康づくり」とともに、「重症化予防」として治療が必要な方には、医療機関への受診勧奨をおこないます。医療機関を受診し、適切な時期に薬を飲むことで、重篤な病気を予防することも含まれます。

当施設では医療保険者から委託を受け、管理栄養士、保健師が特定保健指導のサポートを行っています。人生100年時代に生き生きとした生活が送れるように、生活を見直すきっかけにしませんか。

当施設は特定健診を受けた当日に、特定保健指導を受けることが可能（契約が必要）です。また、他の医療機関で特定健診を受けた方で、所属の保険組合から発行された特定保健指導利用券をお持ちであれば、当施設で特定保健指導を受けることができます。

詳しくは、お電話（総合受付087-839-9620）でお問い合わせください。





# 続！まつとしま 乳がん検診掲示板



Vol.21

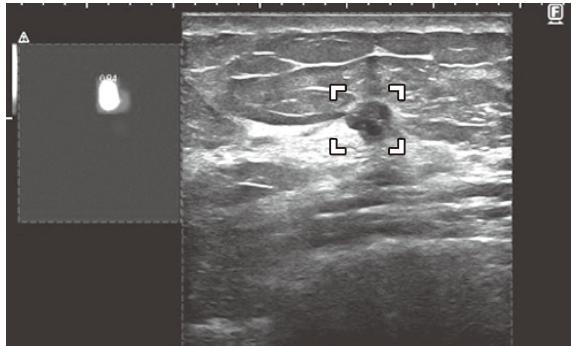


## 当施設の乳房超音波検査(US)について

AI 搭載装置です

使用機種: ARIETTA750 DeepInsight (eScreening 搭載)

US 画像における輝度の特徴量を検出、強調表示により検査者の支援、負担軽減、検出力の底上げが期待できます。



乳房超音波検査はマンモグラフィ(MG)で描出困難な乳がんを検出できます。USでのみ発見されるがんは乳腺密度の高い乳房に存在する小さな浸潤がんが多く、US画像の悪性所見は部分的にわずかです。その検出はやや難しいと思われます(当施設検討より)。

eScreeningは悪性所見を学習したAIによって悪性が疑われるような所見を強調表示します(左図)。

マンモグラフィに超音波を併用することで多くの早期がんを発見できます。

当施設では、特に40歳代50歳代の方にマンモグラフィと乳房超音波検査の併用(MG・US併用)をおすすめしています。

当施設での、MG・US併用では要精検率が低いにもかかわらずがん発見率が高いことがわかります(下表)。

	プロセス指標 <sup>*</sup> (日本乳癌検診学会2024)		全国集計 (日本乳癌検診学会誌2025)	当施設 (2019~2024)
	全国	香川県	MG・US併用	MG・US併用
要精検率	3.9%	4.0%	3.5%	2.4%
がん発見率	0.288%	0.451%	0.370%	0.560%
早期がん割合	76.1%	76.2%	75.2%	86%
陽性反応的中度	8.6%	11.8%	10.4%	22.7%

\*「プロセス指標」とは、がん検診の精度管理指標の1つであり、検診が正しく行われているかを評価するためのものです。



AI搭載装置を  
使用して…

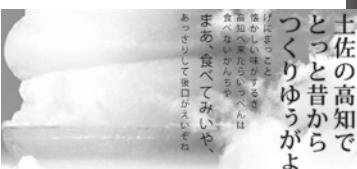
早期の乳がんの発見や、技師の育成に期待できると思います。  
さらに、AIによって画像アーチファクトが調整されており、画像が大変なめらかです。  
検査時間も早くなり、受診者さまの負担軽減にも役立っています。

## 第35回 日本乳癌検診学会学術総会(高知)発表報告

2025年11月28日(金)~29日(土) 第35回 日本乳癌検診学会学術総会が高知県立県民文化ホール(他)にて開催されました。当学会学術総会が四国で行われるのは30年ぶりです。当施設では昨年導入されたAI機能搭載の超音波検査装置の使用報告や検診成績について、2演題について2名が口演発表を行いました。

上記の検診成績もその一部です。質疑応答では、高い検診精度であると称賛いただきました。また、AI機能搭載については学会でも話題になっており、他施設からもAIについて様々な発表がありました。

今回の学会参加では、乳がん検診の展望や啓蒙活動報告、マンモグラフィ撮影技術向上のセミナーなど、大変興味深い内容でした。今後、当施設の乳がん検診に活かせるようにスタッフみんなで取り組んでいきたいと思います。



会場の休憩エリアでは  
高知の名物「1×1=1 アイスクリン」が食べ放題!  
あっさりとした甘さがとてもおいしかったです。

# 治験センターからのおしらせ

今回は「お薬ができるまでの流れ」について取り上げました。



基礎研究:2~3年 研究室で薬になる候補物質を探したり、作ったりします。

非臨床試験:3~5年 動物を使って科学的性質を調べ、安全性などを検討します。



臨床試験:3~7年

- ◆第I相試験: 少数の健康な人による安全性の確認
- ◆第II相試験: 少人数の患者で安全性と有効性を確認
- ◆第III相試験: 多くの患者で他の薬やプラセボ\*と比較して有効性を検証

\*プラセボとは有効成分の入っていない薬、偽薬のことです。

この臨床試験を治験といいます

申請・承認・発売:2~3年 規制当局が審査



当院では主に第III相試験を実施

製造販売後調査:4~5年 第IV相試験

このように、薬が開発され発売されるまでには長い時間とたくさんの方々のご協力が必要です。

当院でも平成14年より多くの患者様に治験にご参加頂き、特に当院では第III相試験を多く実施しております。治験の他に製造販売後調査(第IV相試験)や臨床研究も行っておりますので、ご興味のある方は主治医にご相談下さい。

でも、治験に参加するのは不安…

そんな方のために、いくつか頂いた質問をあげてみたので参考にして下さい。

Q 治験には誰でも参加できますか?



A 決められた条件の方が参加できますが、参加後でも検査データなどにより中止になる場合があります。これは治験の計画に沿って正確な結果を得るために、また患者様の安全を守るためにありますので、どうぞご理解下さい。

Q 治験に参加後、やめることはできますか?やめた後はどうなりますか?

A いつでもやめることができます。その場合、身体的に問題がないか決められた手順で検査を行い確認します。問題がある場合は適切に対応させて頂きます。



Q 治験中に妊娠したらどうなりますか?

A 治験中に妊娠を希望される女性は参加できません。参加いただく場合は避妊をして頂くことが原則です。男性は治験によってルールが違いますのでその都度ご確認下さい。治験中に妊娠してしまった場合、治験薬を中止し、妊娠中の経過や胎児、出生時の追跡調査を行うことがあります。

Q 副作用が心配です。

A 薬にはそれぞれ副作用があり、人によっても出るものと出ないものがあります。治験ではその副作用を調べることも目的としていますので、少しでも変わったことがあれば医師や治験スタッフに教えて下さい。その薬の既にわかっている副作用は治験の説明文書に記載しています。ご質問があれば治験担当医師にお尋ね下さい。

## 半世紀強のサラリーマン生活の終に際して

事務長 三谷 澄雄

「働いて働いて働いて働いてまいった結果」52年10か月が過ぎていました。

そろそろ、消費期限も見えて来ており、終活も視野に入れなければならない年齢となっての引退であります。

我がサラリーマン生活を振り返ると、1974年入社し、大阪8年、高知3年、松山7年、東京8年、高松26年の勤務で、その間、15回の引っ越しを経験しました。

大病もせず比較的元気(未だかつて入院経験なし)な52年間であり、親と妻、周りの方々に感謝あるのみです。

前職を定年となる際、福井院長からお声がけを頂き、オリーブ高松メディカルクリニックとなってから8ヵ月後(2017.4)に入職となりました。

思い返すと、当時のNTT西日本高松診療所で人間ドックを初受診したのが、2001年からで、福井院長が当時の所長となられた年であり、これも何かの縁があったのかもしれません。

当時のドックには検査以外に、体力測定(反復横跳び、前屈、垂直飛び等々)があり、体操ができる服装を準備する必要があったことが懐かしく思われます。

入職後、まず、手がけたのが、クリニックの看板作成であります。以前から表通りにはサインボードは設置されておりましたが、建物に羅針盤が何もない状態でした。

外観は年数を感じさせるものであります。内装は受診者が少しでも気持ちよく過ごせるように、内視鏡室のリニューアル、カーペットの張り替え、各検査室のドアノブの取り換え、電気時計を電波時計に等々のことを行い、それなりに前とは変わった感を見いだせたかなと思っております。

オリーブ高松メディカルクリニックに入職した時には、長くて3~4年務めればいいかな位の気持ちでおりましたが、いつの間にやら10年近くの勤務となり、院内の職員から、「うつとうしく」思われていたのではないかと懸念しているところです。

勤務した職場では喜怒哀楽がありましたが、財産は何といっても「人との出会い」であると思っています。今まで何人の方にお世話になり、迷惑をおかけしたことか、また、今後の生活においてもお世話になることがあると思います。よろしくお願ひいたします。

今後のオリーブ高松メディカルクリニックのますますの繁栄と、発展を祈念しております。

# 新ドクター 新入職員 紹介



よろしく  
お願いします。

## 非常勤医師 (ドック・健診) 本条 崇行

- ◇趣味: 次に来そうな漫画を探すこと
- ◇休日の過ごし方: 子供と遊ぶ
- ◇最近のお気に入り: 購買のパン、かしわバター丼
- ◇好きな食べ物: うどん
- ◇苦手なもの: 暇な時間



丁寧な対応を  
心掛け頑張ります。

## 臨床検査技師 秋山 麻衣

- ◇趣味: テレビの見逃し配信をみること
- ◇休日の過ごし方: 子どもの練習試合観戦
- ◇最近のお気に入り: カフェ巡り
- ◇好きな食べ物: スイーツ全般
- ◇苦手なもの: おばけなどの怖いもの



一生懸命  
頑張ります。

## 医事担当 佐藤 麻衣子

- ◇趣味: キャンプ
- ◇休日の過ごし方: 子供と公園等で遊ぶ
- ◇最近のお気に入り: 子供の洋服屋さんめぐり
- ◇好きな食べ物: 甘いもの、お酒
- ◇苦手なもの: パクチー



お役に立てるように  
頑張ります。

## 非常勤医師 (放射線) 川西 隆史

- ◇趣味: サッカー、キャンプ
- ◇休日の過ごし方: 旅行
- ◇最近のお気に入り: 早起きして散歩すること
- ◇好きな食べ物: 白ごはん
- ◇苦手なもの: キノコ類



元気に頑張ります。

## 看護師 (ドック・健診) 山本 万美

- ◇趣味: 韓国ドラマをYou Tubeで見る
- ◇休日の過ごし方: 家事と自分のメンテナンス
- ◇最近のお気に入り: 離婚伝説の曲を聞く事
- ◇好きな食べ物: 甘いもの
- ◇苦手なもの: らつきょう、なまこ、もずく

## FUJIFILM MEDICAL 60th Anniversary SEMINAR in 高松が開催されました

富士フィルムメディカル創立60周年記念事業として、香川県としては、11月8日(土)にサンメッセ香川 大会議室でFUJIFILM MEDICAL 60th Anniversary SEMINAR in 高松が開催されました。当施設長の福井が総合司会とこれまで我々の施設として、20数年間にわたっての予防医療についての経緯と実績について講演した後、医療技術室長の松本が、「乳がん検診における超音波検査の役割と展望」のタイトルで我々の施設での乳がん検診の実績と成果、ならびに最近導入したAI搭載乳腺エコー検査“eScreening” 使用の実際について講演しました。また県外からの講師として大宮シティクリニックの中川 良先生をお招きし、AI搭載の胃内視鏡検査の実際と成果についてご講演いただきました。週末土曜日午後からの講演会にかかわらず、80名を越える現地参加者に来ていただきました。また当日実施したアンケート調査でも非常に高い満足度を感じただけたようで、富士フィルムメディカル(株)の方々と一緒にになって本セミナーを企画してきた者として、院長の福井、技術室長の松本共々、「盛況な講演会を開催できたことに感謝しています」とのことでした。



とっても  
簡単!

**マイナ保険証か資格確認書をご掲示ください**  
※従来の健康保険証の有効期限は終了しました。  
ぜひマイナンバーカードをご利用ください。

