

いつも健康であるための地域医療情報誌

観光町

メディカル通信

Vol.48
2026.9

発行 / 医療法人社団如水会オリーブ高松メディカルクリニック 高松市観光町649-8 TEL087-839-9620(代) FAX087-861-7079
ホームページ <https://www.olive.clinic/>



当施設連絡先

〈内科 受付〉
087-839-9620
〈ドック・健診〉
087-839-9630



..... 少しずつ秋の気配を感じる季節となりました

今年の夏も厳しい暑さが続きました。暑さによる体調への影響も心配される中、台風や大雨など自然災害のニュースに心を寄せる機会も多かったように思います。また、夏の風物詩である高校野球やさまざまなスポーツの話題に、元氣や感動をもらった方もいらっしゃるのではないでしょうか。

長い猛暑の中で、知らず知らずのうちに体力を消耗し、「なんとなく疲れが抜けない」「食欲が落ちた」「よく眠れない」と感じている方も多いのではないのでしょうか。暑さが和らいできた今こそ、夏の疲れをリセットする大切な時期です。十分な睡眠と休養をとり、旬の食材を取り入れながら、少しずつ生活リズムを整えていきましょう。また、この時期にぜひ意識していただきたいのが、ご自身の健康状態を確認することです。毎日元気に過ごしていると、つい健康診断や健診を先延ばしにしてしまいがちです。自覚症状がないときにこそ、現在の健康状態を知ることが大切です。皆さまがお住いの自治体でも特定健康診査、がん検診など自治体の補助を利用して受診できる検診が実施されています。実施時期については自治体によって異なりますのでぜひお住いの自治体からのお知らせをご確認ください。

「特に気になる症状がないから」「忙しいから」とつい後回しにしてしまいがちな健診ですが、自分自身の健康状態を知ることが病気の早期発見や生活習慣を見直すきっかけにもなります。年に一度はご自身の体と向き合う時間を作り健康管理に役立てていただければと思います。

当クリニックでは皆様の健康づくりをはじめ、さまざまな情報を発信しております。これからも地域の皆さまに安心してご利用いただける医療機関を目指し、スタッフ一同努めてまいります。今後ともよろしくお願いたします。



人間ドック(健康診断)受診後の 精密検査(D判定)受診状況(2024年度)を お知らせします



予防医療センターでは、人間ドックや健康診断で要精密検査・治療(D)判定、要経過観察(C)判定に該当した項目については、次回のドック(健康診断)まで(1年以内)に精密検査や追跡検査をお勧めしています。要精密検査・治療(D)判定はPSA(前立腺腫瘍マーカー)検査も含めて11項目、要経過観察(C)判定は血圧、糖代謝、脂質の3項目について追跡を行っています。今回は要精密検査・治療(D)判定の追跡結果をお知らせします。

受診後の追跡は、人間ドック(健康診断)受診後から次の人間ドック(健康診断)までの約1年をかけて行っていくしますので、2024(令和6)年度に人間ドックを受診された方の追跡が今年、2026(令和8)年3月に終了したところです。

追跡把握の方法は、当施設内科外来を含めた受診先医療機関から届く精密検査結果から、また、受診状況が把握できていない方には定期的に手紙や電話連絡で状況把握をしています。

最終確認は、1年後に人間ドック(健康診断)にいられた時ですが、きちんと受診されていても紹介状を受診先医療機関に持参されていない方もおられるようです。紹介状は当センターから受診先医療機関への情報提供の手段であり、また、検査結果や今後の方針などを把握するための役割もあります。ですから医療機関受診時には必ず紹介状の持参をお願いします。結果表と同封の用紙には精密検査受診についての説明を記載しておりますので、ご確認いただければと思います。

(一部の組織や会社には当センターからの紹介状の同封がない場合がありますが、組織や団体独自の様式で受診勧奨はされています)。

要精密検査・治療(D)判定 医療機関受診状況把握 3991名(2024年度 人間ドック受診者追跡対象者数)

	2024年度	検査実施数(人)	要精検数(人)	要精検率(%)	精検受診数(人)	精検受診率(%)
要精密検査	上部消化管X線	1377	17	1.2	11	64.7
	上部消化管内視鏡	2277	43	1.9	42	97.7
	便潜血	3837	201	5.2	131	65.2
	胸部X線	3958	16	0.4	13	81.3
	マンモグラフィ	1447	53	3.7	47	88.7
	乳房超音波	409	6	1.5	6	100
	子宮頸部細胞診	1510	13	0.9	10	76.9
	腹部超音波	3987	28	0.7	23	82.1
	心電図	3991	28	0.7	24	85.7
	眼底	3968	220	5.5	160	72.7
	PSA	1460	51	3.5	41	80.4

受診者の方のご理解や受診後の結果追跡体制も定着してきたことから、徐々に受診者の方と連絡が取りやすくなりました。事後追跡連絡が医療機関受診のきっかけにもなっているようです。また、要精密検査・治療(D判定)となるとすぐに治療開始を想像されるかたもいらっしゃると思いますが、受診先では特に問題なしとなる場合もあります。経過観察を兼ねて人間ドック(健康診断)後の1年以内に追跡検査を受けるのも大切なことですので、ご理解いただければと思います。私たちは、受診者の方の疾病予防や疾病の早期発見・重症化予防を通して、より健康でいられるように、受診当日の結果説明や保健指導だけでなく、事後検査結果の追跡にも引き続き取り組み、「人間ドック(健康診断)の受けっぱなし」では終わらないように努めていきたいと思っています。



高松市特定健診・がん検診が始まりました。



「症状がないから」ではなく、「症状がない今こそ」健診を!!

フリーWi-Fiも
あるよ!

★ 当施設だからできる! おすすめポイント ★

POINT
1

予約不要!!

特定健診や一部がん検診は
予約が不要です。
※予約については
下記参照してください。

POINT
2

検査結果を
当日説明!

検査が終わった当日に
採血結果が出るため、
通院回数を一回で終え
られます。
※一部の検査は後日になる
場合があります。

POINT
3

子宮頸がん検診、
乳がん検診も同日に
受けられます!

特定健診と一緒に、同日受診可能!



健康診断対象者

高松市特定健診診査……………40歳以上75歳未満の被保険者

後期高齢者医療健康診査……………後期高齢者医療制度被保険者

✳健康診断の受診券をお持ちの方は健診項目内は無料で受けられます。

追加検査をする場合は、費用が発生することがあります。

予約不要の検査

項目外の採血、CT、胸部X線、骨密度、眼底検査、内臓脂肪検査、体組成検査、血圧脈波検査等

予約が必要な検査

各種エコー検査

午前中は患者様が多い
ことが見込まれるので
午後がおすすめ!



高松市がん検診 当施設の実施期間

検診名	実施期間	実施曜日・時間	予約
特定健診	7/1~12/25	月~金 終日	不要
子宮頸がん検診	7/1~2/25	火・水・木 終日	不要
乳がん検診	7/1~2/26	火~金 午後のみ	要
子宮頸がん+乳がん検診	7/1~2/25	火・水・木 午後のみ	要
大腸がん検診	7/1~10/30	月~金 終日	不要
前立腺がん検診	7/1~10/30	月~金 終日	不要
肝炎ウイルス検診	7/1~10/30	月~金 終日	不要
胃がん検診 胃透視	7/1~10/30	月~金 午後のみ	要
胃がん検診 胃カメラ	7/1~10/30	要確認 午後のみ	要

特定健診と同日に大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス・子宮頸がん・乳がん検診や
各種追加検査が受けられます。

※詳しくは高松市公式ホームページをご確認ください。「高松市 健康づくり推進課」

ご予約・お問い合わせ

オリーブ高松メディカルクリニック

TEL:087-839-9620(総合受付)
受付時間:8:30~11:30、13:00~16:00



甲状腺疾患の基礎知識

その2



今回は甲状腺の位置や働き、疾患の分類、症状についてお話ししました。
今回は甲状腺の検査についてご紹介します。
甲状腺疾患が疑われると、血液検査と甲状腺エコー検査を最初に行います。

血液検査

血液検査では、まず甲状腺刺激ホルモン(TSH)と甲状腺ホルモン(FT4、FT3)を測定します(表1)。甲状腺ホルモンにはT3(トリヨードサイロニン)、T4(サイロキシン)の2種類があります。甲状腺からは主にT4が分泌され、その一部は体内で生理活性の高いT3に変換されます。T3とT4のほとんどは血液中でタンパク質と結合していますが、ごく一部は遊離型(Free)として存在し、生理作用を発揮します。血液検査では、この遊離型であるFT4とFT3を測定します。TSHは脳下垂体から分泌されるホルモンで、甲状腺ホルモンの分泌を調節しています。甲状腺ホルモンが増えるとTSHが減り、甲状腺ホルモンが減るとTSHが増えるという仕組みによって、体内のホルモン量は一定に保たれています。そのため、FT4・FT3とTSHを組み合わせることで、甲状腺機能異常を診断します(表1)。FT4・FT3が高値でTSHが低値であれば甲状腺機能亢進症、反対にFT4・FT3が低値でTSHが高値であれば甲状腺機能低下症と診断されます。一方、FT4・FT3が正常でもTSHだけが異常となることがあり、これを潜在性甲状腺機能異常といいます。甲状腺ホルモンレベルには異常がないため、自覚症状がないことも多く、原因や程度に応じて経過観察や治療が行われます。

表1 甲状腺機能検査・基準値とその意味

検査項目	主な機能・特徴	基準値の目安
TSH 甲状腺刺激ホルモン	脳下垂体から分泌され、甲状腺ホルモンの分泌を促す。甲状腺機能を最も鋭敏に反映する	0.5~5.0 μ IU/mL
FT4 遊離サイロキシン	甲状腺から分泌される主なホルモンT4の遊離型。T4は末梢組織でT3へ変換される	0.9~1.7 ng/dL
FT3 遊離トリヨードサイロニン	T3の遊離型。生理活性が高く、全身の組織で主に作用する	2.3~4.3 pg/mL

FT4・FT3	TSH	考えられる病態	代表的な疾患
↑	↓	甲状腺機能亢進症	バセドウ病、無痛性甲状腺炎
↓	↑	甲状腺機能低下症	橋本病
正常	↓	潜在性甲状腺機能亢進症	バセドウ病初期
正常	↑	潜在性甲状腺機能低下症	橋本病初期

甲状腺エコー検査

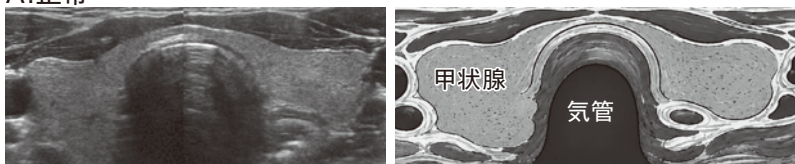
甲状腺エコー検査では、甲状腺の大きさ、内部の性状、血流を観察し、腫れていないか、結節(しこり)ができていないかを判断します(図1)。(A)は正常な甲状腺の横断像で、気管の前面に甲状腺が見られます。(B)はバセドウ病患者さんの甲状腺ですが、甲状腺が全体的に腫大し、内部エコーが不均一な状態が観察されます(びまん性甲状腺腫)。びまん性甲状腺腫は橋本病やバセドウ病などでみられます。(C)では、甲状腺右葉に良性結節を認めます(結節性甲状腺腫)。

甲状腺の画像検査としては、CTやMRIよりもエコー検査が有用ですので、まずはエコー検査を受けることをお勧めします。

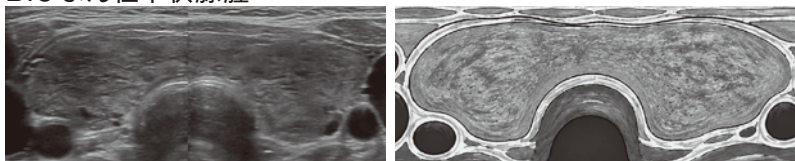
今回ご紹介した検査は、甲状腺疾患の診断に欠かせないものです。バセドウ病、橋本病、甲状腺がんなど、それぞれの病気については次回以降でご紹介します。

図1 実際の甲状腺エコー横断像と模式図(模式図は生成AIにより作成)

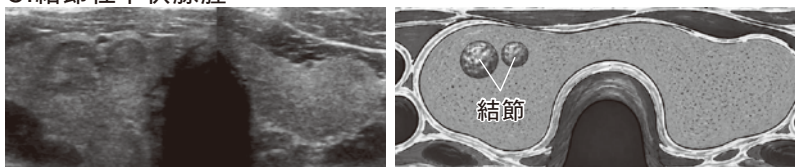
A. 正常



B. びまん性甲状腺腫



C. 結節性甲状腺腫





続! まつとらマーの 乳がん検診揭示板



Vol.22



☆ 当施設の乳房X線撮影装置が新しくなりました

機種

フジフィルムメディカル AMULET SOPHINITY

特徴

- ① 最小画像サイズ50 μ mにより早期乳がんの指標になる石灰化を高精細に描出できます。(図1)
- ② 線質補正技術搭載で、従来より低被ばく、高画質を実現。
- ③ 撮影台が薄型・小型化になり、撮影室での圧迫感が軽減されました。
- ④ 受診者の検査姿勢を快適にサポートできるようなフォルムです(図2)

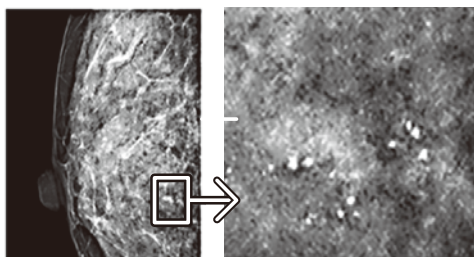


図1 〈石灰化部拡大〉



図2



機器更新にあたり、撮影室の床も新しく張り替えられ、落ち着いた雰囲気
の撮影室になりました。

放射線室には多趣味なスタッフが1名在籍しています。自転車で日本全
国を旅しつつ、お気に入りの景色を水彩画にのこしています。篆刻(てんこく)
は「裕」です。今回、マンモグラフィ撮影室に「裕」の作品を展示しました。
味のあるタッチでなぜか癒される風景画を見て、リラックスして検査を
受けてもらえると嬉しいです。



☆ 乳がん検診 Q&A

Q

マンモグラフィと超音波どちらを受けたいですか？

A

乳がん検診おすすめプランをご提案します！

【20歳代】会社の健康診断での乳がん検診

超音波検査をお勧めします。

妊娠中・授乳中

産後1年までは超音波検査をお勧めします。

【40歳代～50歳代】

原則マンモグラフィを受けてください。

高濃度乳房と言われたことのある方は、マンモグラフィに超音波検査を追加するとより詳しく検査ができます。

【60歳以上】定期的な検診

マンモグラフィを受けてください。

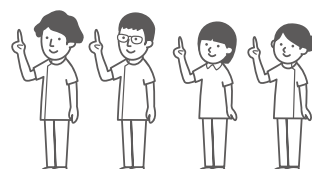
ご希望であれば超音波検査も追加できます。

【30歳代】授乳歴なし

超音波検査をお勧めします。

授乳歴のある方は2～3年に一度はマンモグラフィも
お勧めします。

40代～60代は乳がんにかかる方が多い年齢です。
この年代では超音波検査を併用されることを
お勧めします。



~~—6—~~



当施設は

「かがわマンモグラフィサnder」 協力医療機関です



仕事、子育て、介護など多忙な平日を過ごす女性ががん検診を受診しやすいよう、10月の休日に香川県下の医療機関が協力して乳がん検診や子宮がん検診を行います。

【選ぶ】 受診したい医療機関を選ぶ

受診可能な医療機関については、香川県ホームページをごらんください。

【予約する】 医療機関に電話して予約する

検診実施日の1週間前までに予約してください。

【受診する】 受診券やクーポンでお得に受診する

市町から送られた受診券およびクーポンを忘れずに持参してください。



10月は乳がん月間だよ
休日を利用して
乳がん検診をうけようね

当施設で行う検診： 乳がん検診

日時 令和8年10月11日(日)9:00～12:00(完全予約制)
対象 高松市、三木町、さぬき市から送られた受診券をお持ちの方
予約 電話予約 オリーブ高松メディカルクリニック (087-839-9620)

防災訓練を実施しました。

当施設では、9月24日に日本メックス株式会社様のご協力のもと、防災訓練を実施しました。

今回の訓練では、厨房からの出火を想定し、初期消火班、避難誘導班、連絡班など、各担当の職員がそれぞれの役割に沿って対応しました。避難誘導では、利用者様を決められた避難場所まで安全に誘導する訓練を行いました。また、水消火器を使用し、消火器の操作方法や初期消火の手順を学ぶ実習も実施しました。災害はいつ起こるかわかりません。万が一の事態に備え、職員一人ひとりが適切な対応を取れるよう、今後も定期的に訓練を実施し、安全教育に努めてまいります。

消防隊長による講評



水消火器での消化訓練



新入職員紹介



少しでも皆様のお役に
立てよう頑張ります！

総務課
近藤 裕子

- ◇趣味：Netflix一気見
- ◇休日の過ごし方：子供と一緒に遊ぶ
- ◇最近のお気に入り：たべっ子水族館
- ◇好きな食べ物：お菓子
- ◇苦手なもの：大きめの虫



第67回日本人間ドック・予防医療学会学術大会(熊本ホール) 教育講演10

“ヒトは血管から老いる” 動脈硬化進展を可視化するbaPWV測定の意義

この度の令和8年熊本地震で被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。
一日も早い復旧・復興と、皆様が平穏な日常を取り戻されますことを
心よりお祈り申し上げます。



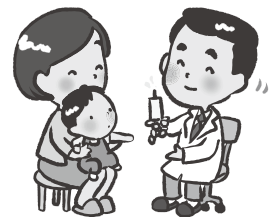
医療法人如水会 オリーブ高松メディカルクリニック
(旧 NTT西日本高松診療所 予防医療センター)

福井 敏樹

第67回日本人間ドック・予防医療学会学術大会が9月4～5日に、日本赤十字社熊本健康管理センター所長の吉田稔先生が大会長を務められ、令和8年度熊本地震発生から約1か月後の種々の困難も乗り越えられ、みごとに無事開催されました。当施設の福井は、大会運営副委員長として本学術大会に関わり、教育講演10では「ヒトは血管から老いる」動脈硬化進展を可視化するbaPWV測定の意義」というタイトルで、これまで20年以上情報発信を続けてきた動脈硬化検査の意義について講演する機会を頂きました。またポスター演題の最優秀演題を決定するプレナリーセッションの座長も務めました。開会式には、熊本県木村敬知事と営業部長兼しあわせ部長のくまモンも登壇され、熊本県をあげての支援体制を感じることができました。「ワンピース」ルフィ像の写真だけはない、早朝に県庁に行って撮影した写真も載せておきます。



インフルエンザワクチンを 受けましょう



今季は、全国的にインフルエンザの流行が例年より早まっています。
インフルエンザワクチンは、発症を予防するだけでなく、発症した場合の重症化を防ぐことが大きな目的の一つです。特に、高齢者や基礎疾患のある方、妊婦、子どもなどは、重症化を防ぐためにも接種が重要です。当施設では予約なしで接種いただけます。流行に備えて早めの接種をおすすめします。

お問合せ：総合受付 TEL:087-839-9620

編集 後記

秋の夜空に浮かぶ、まんまるのお月さま。皆さんは十五夜の月をご覧になりましたか。十五夜といえば、お団子やすすきを飾って月を眺める風景を思い浮かべますが、忙しい毎日の中で、ゆっくりと月を眺める時間は意外と少ないものです。たまには少しだけ立ち止まって、夜空を見上げてみるのもいいですね。秋の虫の声を聞きながらきれいな月を眺める。そんな小さな季節の楽しみを大切にしながら、心穏やかに短い秋を過ごしてみたいと思います。「月より団子」になってしまう私ですが・・・

