

いつも健康であるための地域医療情報誌

観光町

メディカル通信

発行 / 医療法人社団如水会オリーブ高松メディカルクリニック 高松市観光町649-8 TEL087-839-9620(代) FAX087-861-7079
ホームページ <https://www.olive.clinic/>Vol. 24
2018.9

ドック・健診後のフォローアップを受けていますか！

特定健診・特定保健指導制度がスタートして10年目になります。この健診制度は、従来のやりっぱなしの健康診断では十分な成果がえられないという反省にたち、健診実施後の保健指導介入により、確実な生活習慣病発症予防につながる成果を出すことを実施目的とした新しい健診制度でした。とくにメタボリックシンドrome対策をその実施目的の中心とし、生活習慣病による医療費削減を目的として実施されています。

生活習慣病とは、食生活の乱れや運動不足、喫煙や飲酒などが原因で起こる病気のことです。糖尿病・高血圧症・脂質異常症・肥満症などがあげられます。このような生活習慣病は定期的に健康診断を受け、適切な指導を受けることで予防することも可能です。

みなさんが自身やご家族の方は定期的に健康診断を受けられていますか。当クリニックでは、予防医療センター部門だけではなく、外来部門でも特定健診、市民健康診査を行っており、高松市のがん検診の同時実施も可能です。

また、他の検査（オプション検査）を追加したいご希望があればご相談ください。オプション検査は主に、我々の施設での検査の有効性を検討し、学会や論文などで報告してきた検査を中心とし、国内外で有用性報告がある程度以上集積してきている検査をそろえています。（8ページの「オプション検査」をご参照ください）

さらに、当クリニックでは、ドック・健診後の精密検査や再検査の対応、その後の継続治療だけでなく、治療に至らないまでも定期的な経過観察を行うためのフォローアップ外来も設けています。特定健診を受けて、特定保健指導の積極的支援、動機づけ支援に該当した方へ、保健師や管理栄養士による指導も行っています。健康診断から次の健康診断までの間に、定期的に経過を見ることも非常に大切です。当施設にお気軽にご相談ください。

我々は、予防医療のかかりつけ施設を目指し、皆様のより良い健康サポートができるることを願っております。

「オプション検査」は裏面へ

三年連続特定保健指導完了率一位で、 健保表彰を受けました。

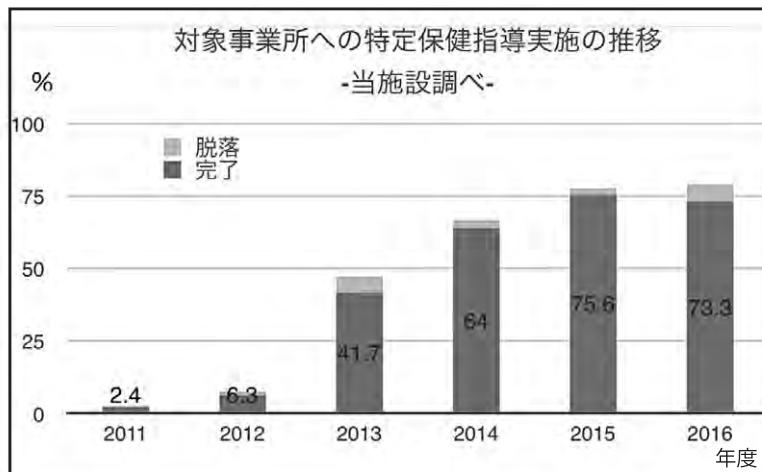
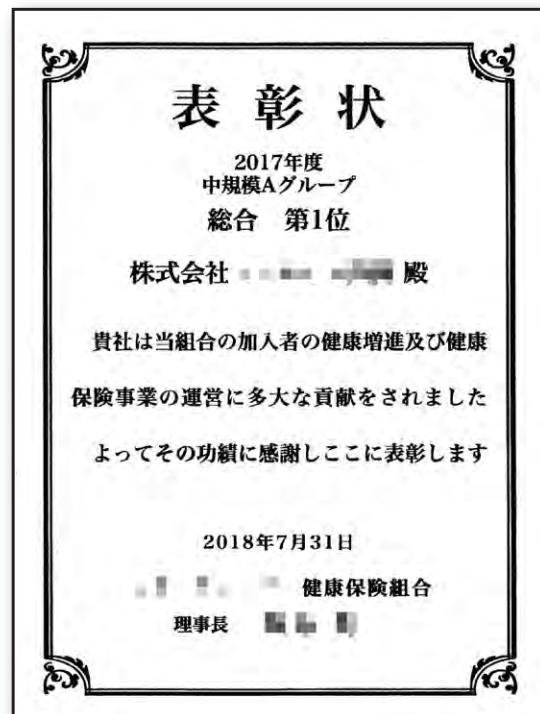
当予防医療センターで産業医契約を結んでいる事業所が
健康保険組合表彰を授賞されました。

当施設は産業医3名、保健師4名、管理栄養士、カウンセラー（臨床心理士）等で各事業所のニーズに応えられるよう体制を整えています。今回、表彰を受けられた事業所へは、当施設が2011年度からドック・健診、その後のアフターケア、職場の安全衛生のサポートといった包括的な支援を実施しています。特定健診後の従業員への特定保健指導についても、保健師が、当施設のある高松から四国四県の事業所並びに支店に出向き支援を行っています。

2011年度当初、特定保健指導の実績は、実施者数名、完了率一桁からのスタートでした。完了率が約4割に増えたのが2年後の2013年度でした。最近では2016年度、2017年度の完了率が70%台を維持できるようになりました。脱落者は毎年数名ですが、退職、管轄外への異動、服薬開始の方で占められており、いわゆる中断する方はいませんでした。

完了率が高くなった要因は、当施設が従業員のドック・健診の受診対象医療機関でもあったことから、特定保健指導の健診受診同日実施を取り組めたこともあります。表彰された事業所の従業員健診率は毎年100%と健康意識が高く、保健師の従業員全員面談にも100%時間を設けてくれる体制が整っていることです。今回の健保表彰では特定保健指導完了率以外にも、保健事業推進部門、生活習慣改善部門、医療費適正化部門の指標の実績が総合的に評価されていて、喜ばしい限りです。

今年度は、事業所が行う健康経営施策に当施設も協力しています。今後とも従業員ひとりひとりの健康維持・増進を図り、事業所の労働生産性向上につながるようスタッフ一同協力、応援していきたいと思っています。



女性ホルモン(エストロゲン)と骨との関係はなに?



パート1

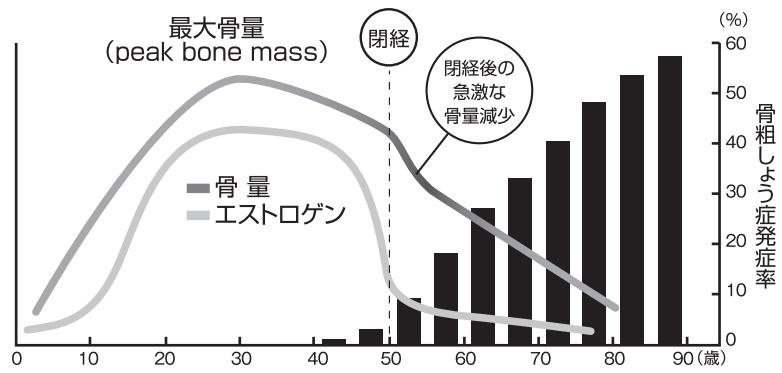


◆エストロゲンってなに?

女性ホルモンの1つで、主に卵巣から分泌されます。思春期から分泌がはじまり、20~30才代は安定して分泌されます。閉経期となる50才前後から急速に低下します。

<主な働き>

- 子宮に作用して、子宮内膜を増殖させ厚くすることで「受精卵のベッド」を作る
- 思春期に乳房を発達させる、乳腺の発達を促す
- 肌や髪をツヤツヤにするなど、女性らしい身体を作る
- 自律神経を安定させる
- 骨を丈夫にする
- 脳の働きを活発にする



(引用サイト:更年期のココロエ)

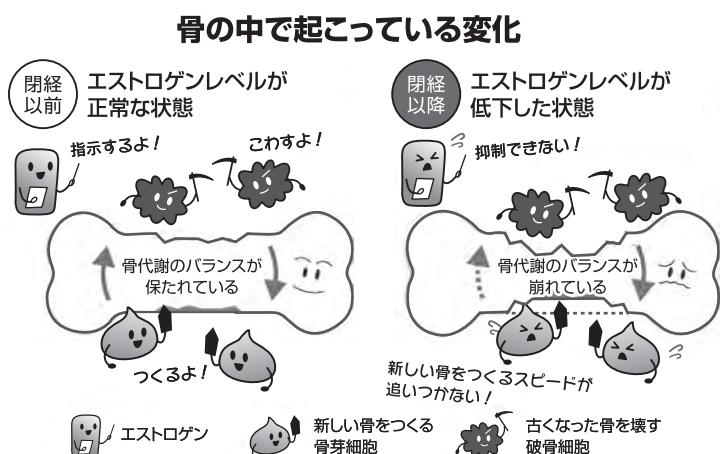
藤田拓男:臨床婦人科産科 43(7), 677(1989)より改変
山本逸雄:Osteoporosis Japan 7(1), 10(1999)より改変

◆エストロゲンが減るとどうなるの?

女性ホルモンのエストロゲンは、女性らしい体を作ったり、排卵をコントロールしたりするホルモンですが、「骨の健康」にも深く関わっています。

エストロゲンの分泌が減る閉経前後から、骨量が急激に減少しやすくなります。「骨の代謝」が健康に保たれている状態では、古い骨を壊す「破骨細胞」と新しい骨を作る「骨芽細胞」がバランス良く、働いています。

骨粗しょう症は、この骨の代謝のバランスがくずれ、破骨細胞の働きが活発になりすぎたり、骨芽細胞の働きが低下したりして、骨量や骨質が低下することで起こります。エストロゲンは、骨代謝のバランスを保つ働きをしているのです。



◆骨粗しょう症の予防法は?

●カルシウムを積極的に摂取



牛乳

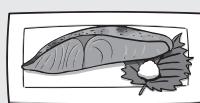


小松菜



ひじき

●ビタミンDを摂取（カルシウムと一緒に摂る事で、吸収率があがります。）



鮭



しらす干し



干ししいたけ

●適切な運動

●日光に当たる

(日光に当たると体内でビタミンDが合成されます)

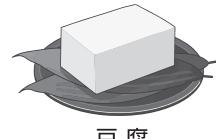


●大豆イソフラボンを摂取

(植物エストロゲンとも呼ばれ、女性ホルモン(エストロゲン)とよく似た働きがあります。)



納豆

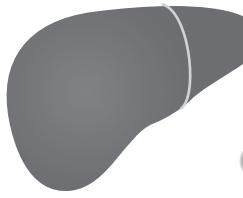


豆腐



豆乳

次回は、女性ホルモン(エストロゲン)を補うために摂取が必要な「大豆イソフラボン」について詳しくご紹介したいと思います。



肝臓病の話題

～本当は恐ろしい脂肪肝～ その3



ナッシュ

前回と前々回は、NASH(非アルコール性脂肪性肝炎)の病態や診断について説明しました。今回は、治療についてお話ししたいと思います。

NASHは余分な脂肪が肝臓に蓄積して起こる病気であり、肥満と密接な関係があります。ですから、最も根本的な治療は肥満の解消であり、食事制限と適度な運動が大切です。これまでの研究では、体重の3%を減量することで肝細胞に蓄積した脂肪が消失し、5%の減量で肝臓の炎症が改善し、7%の減量でNASHが治癒するとされています。また、体重が減らないまでも、適度な運動を行うだけでもNASHが改善するとする報告もあります。

食事療法としては、最近は糖質制限食がブームですが、極端な制限は望ましくなく、糖類、果糖は控えて、穀類などから炭水化物を摂取することが望ましいとされています。

運動については、ウォーキングや水泳に代表されるような有酸素運動と筋トレなどのようなレジスタンス運動をバランスよく組み合わせることが大切です。忙しくて運動に専念する時間が

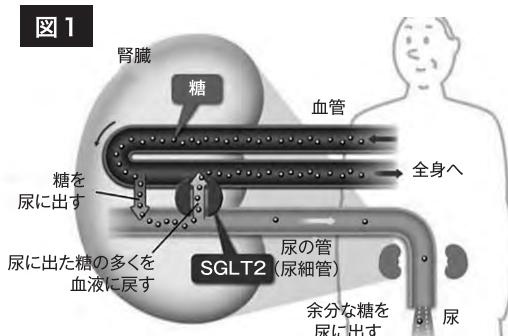
取れない方も多いと思いますが、日常生活の中でもエレベーターを使わずに階段を利用する、通勤の際には一駅前で降りて歩くなどの工夫をすることで、少しでも身体活動量を積み重ねていくことをお勧めします。

努力しても肝臓機能に十分な改善効果が得られない場合には、薬物療法を考える必要があります。これまでにも有効性が期待される薬がいくつかありましたが、残念ながら目に見えるほどの効果を発揮するものはありませんでした。ところが最近になって、2種類の糖尿病治療薬がNASHの改善にも期待できるとして、注目を浴びるようになりました。一つは、SGLT-2受容体阻害薬と呼ばれる薬で、腎臓に作用して強制的に糖を尿中に排泄し、血糖値を下げる作用を有しています(図1)。

この薬の特徴として、尿糖という形でカロリーを体外に放出することにより、体重を減らすことが知られています。体重減少の程度は個人差がありますが、体脂肪を減らすことにより肝臓の脂肪化も改善すると考えられています。

もう一つは、GLP-1受容体作動薬と言われ、食事によって

図1



尿糖をコントロールする仕組み(模式図)

(田辺三菱製薬 患者様用資料より改変)



SGLT-2受容体阻害薬の作用(模式図)

尿は腎臓で血液から作られますが、できたばかりの尿の中には糖がたくさん溶け込んでいます。尿が腎臓の中を通過するうちに、尿細管という管の中でSGLT-2受容体により、糖が血液に再吸収されます(左図)。そのため通常では尿中に糖が出ることは殆どありません。SGLT-2阻害薬は、この受容体の作用を阻害することで、強制的に尿中に糖を排出させ、血糖を抑制すると同時に減量も期待できます(右図)。

図2

食事摂取により小腸からGLP-1分泌

β 細胞
反応性↑

脾臓から
インスリンを分泌させ、
血糖値を下げる。

満腹感の亢進と
食欲の減退
 β 細胞
負荷↓

脾臓からグルカゴンという
ホルモンの分泌を抑制する
ことで、肝臓から糖が放出
されることを抑える。

胃での食物の消化を
遅らせることで、
血糖値の上昇を抑える。



インクレチニンの一種であるGLP-1というホルモンは、食事摂取が刺激となり小腸から分泌され、脾臓に作用してインスリン分泌を促します。また、グルカゴンというホルモンの分泌を抑制し、肝臓に蓄えられた糖を放出することも抑えます。さらに脳に作用して食欲を減らす効果や、胃の動きを遅くして食べ物の消化吸収を遅らせる働きもあり、複数の作用で血糖値の上昇を抑え、減量効果も期待できます。

小腸から分泌されるインクレチニンというホルモンと同様に作用することで血糖値を下げる作用を持っています。インクレチニンは、脾臓に作用してインスリンを分泌させる、脳に作用して食欲を抑制する、胃の動きを遅くして食後の血糖値上昇を抑えるなど、いくつかの効果を有しています(図2)。

最近、アメリカでは肥満症治療薬としても承認され、やはり体重を減らすことでNASHを改善させる効果が期待されています。SGLT-2阻害薬もGLP-1受容体作動薬も、現時点ではわが国ではNASH治療薬としては承認されていませんが、種々の研究結果からは非常に有望とみられています。

NASHは糖尿病、高血圧、高脂血症といった他の生活習慣病と高率に合併します。繰り返しになりますが、食事・運動療法に勝る治療はないことを最後に強調しておきたいと思います。

TOPICS

第59回 日本人間ドック学会学術大会

第59回日本人間ドック学会学術大会は、新潟大学大学院 生活習慣病予防検査医学講座教授・新潟労働衛生協会の加藤公則先生が大会長を務められ、「人が『人らしく』生きるために」をテーマに、朱鷺メッセ(新潟コンベンションセンター)で8月30日から31日に渡って開催されました。

当施設の福井院長は、教育講演とランチョンセミナーでそれぞれ、新潟大学大学院医歯学総合研究科循環器内科学の南野徹教授による「老化制御研究から見た健康寿命延伸の展望」、津山中央病院の宮島孝直副院長による「医療ビックデータを活用した新たな健康指標～健康年齢の有用性～」のご講演の司会進行役を務めました。また一般演題発表の「動脈硬化」のセッションでは、座長を務めるとともに我々の施設における血圧脈波検査の解析の発表も行いました。加藤大会長をはじめとする関係者の方々のご尽力で、2日間とも朝一番から非常に大勢の参加者で立派な学術大会が開催されました。



第59回 The 59th Annual Scientific Meeting of Japan Society of Ningen Dock
日本人間ドック学会学術大会
● 人が「人らしく」生きるために
- 健康長寿に寄与できる人間ドックを目指して -
開催案内
会期 2018年 8月30日(木)~31日(金)
会場 朱鷺メッセ(新潟コンベンションセンター)
ホテル日航新潟
新大会長 加藤 公則 新潟大学大学院生活習慣病予防検査医学講座 教授
一社社員登録 新潟県労働衛生学会会員登録
URL <http://www2.c4linkage.co.jp/dock59/>

第18回日本抗加齢医学会総会

第18回日本抗加齢医学会総会は、近畿大学医学部奈良病院皮膚科教授・近畿大学アンチエイジングセンター長の山田秀和先生が大会長を務められ、「A2E;Anti-Aging Environment」をテーマに、大阪国際会議場で5月25日から27日の3日間に渡って開催されました。3日間で6,037名が参加されました。3日目の日本人間ドック学会および日本総合健診医学会との共催であるシンポジウムでは、「特定健診、人間ドック、アンチエイジングドックの現状と課題」をテーマに演者を依頼し、当施設長の福井が司会進行役と「特定健診および人間ドック健診の現状と課題」のタイトルで講演を行いました。



18th Scientific Meeting of the Japanese Society of Anti-Aging Medicine
第18回日本抗加齢医学会総会
2018年5/25(金)~5/27(日)
大阪国際会議場
A2E:
Anti-Aging Environment
会長 山田 秀和
近畿大学医学部奈良病院皮膚科教授
近畿大学アンチエイジングセンター副センター長

健康新聞(毎月1回 四国新聞発行)

四国新聞から毎月一回発行されている健康新聞の8月号(Vol.230)より、「健康診断のすすめ」として1年間、当施設長の福井監修の記事が連載されることになりました。第1回は、拡大掲載記事として、現在の日本の医療情勢を踏まえた健康診断の大切さについての記事が掲載されています。

9月は高血圧症、10月は脂質異常症、と順次生活習慣病関連疾患についての情報が掲載される予定です。

治験の流れと種類

前回は、「治験コーディネーター」と、「治験審査委員会」について説明しました。

今回は、薬剤が製造販売されるまでの過程でどのような治験の種類があるのかをご紹介します。

◆フェイズⅠ：まず、最初は比較的若くて健康な大人にお薬を飲んでもらいます。それが、体の中でどのような動きをするか、副作用が起こらないかといったことを確認します。

◆フェイズⅡ：次に、少数の患者さんにお薬を飲んでもらいます。それが、本当に病気を治す効果があるのか、副作用はどの程度かといったことを確認します。

◆フェイズⅢ：国に承認申請をする前に、それが本当に効果があるのか、安全性に問題がないのかを証明するために、多くの患者さんに試験に参加してもらってデータを集めます。

◆製造販売後調査：お薬は、承認・販売された後も、治験で確認した効き目が出来ているか、副作用はないかといったことを追跡調査し、国に報告され、治験と同様に厳しく審査されます。

皆さんにお願いする治験は、おもにフェイズⅢもしくは製造販売後調査です。

いま私たちが治療で使っているお薬は、多くの患者さんが治験に参加してくれたおかげで誕生したものです。

今後、あなたが参加する治験から新たなお薬が生まれるかもしれません。

未来に受け継がれるお薬を創るために、ぜひご協力ください。

当院で実施した治験の中から、皆さまのご協力のもと、険しい道のりを経て誕生し、現在広く使用されている薬をご紹介します。



当院では、治験担当スタッフが常駐しています。治験にご興味や質問のある方はお気軽に相談してください。

治験センタ長
安部陽一先生

薬剤名	製薬メーカー	効能	新規／適応拡大／長期投与安全性	治験実施期間	発売開始日
グルファスト	武田薬品工業株式会社	2型糖尿病	新規	2003年4月～2005年8月	2004年5月
エクア	ノバルティスファーマ株式会社	2型糖尿病	新規	2004年7月～2005年9月	2010年4月
ロゼレム	武田薬品工業株式会社	不眠症	新規	2005年1月～2006年8月	2010年4月
ペイン	武田テバ薬品株式会社	2型糖尿病・境界型糖尿病	適応拡大	2005年11月～2007年8月	2009年10月(適応拡大日)
ミカムロ配合錠	アステラス製薬株式会社	高血圧症	新規	2007年10月～2008年11月	2010年10月
フェブリク	帝人ファーマ株式会社	高尿酸血症	新規	2008年7月～2010年2月	2011年5月
ラジレス	株式会社オーファン・バイオフィック	高血圧症	新規	2008年7月～2012年3月	2009年10月
テネリア	田辺三菱製薬株式会社	2型糖尿病	新規	2009年8月～2010年11月	2012年9月
ロトリガ	武田薬品工業株式会社	高脂血症	新規	2009年12月～2011年11月	2013年1月
イルベタン	塩野義製薬株式会社	高血圧症	新規	2010年5月～2011年3月	2013年6月
デベルザ	興和株式会社	2型糖尿病	新規	2010年10月～2012年4月	2014年5月
オブリーン	武田薬品工業株式会社	肥満症	新規	2011年6月～2012年12月	承認後未発売
ザファテック	武田薬品工業株式会社	2型糖尿病	新規	2011年9月～2013年6月	2015年5月
ファスティック	EA ファーマ株式会社	2型糖尿病	DPP-4阻害薬と併用長期投与時の安全性・有効性	2012年6月～2014年5月	2008年12月(適応拡大日)
レバーサ(注射薬)	アステラス・アムジェン・バイオファーマ株式会社	高コレステロール血症	新規	2013年7月～2018年1月	2016年4月
ソフルーザ	塩野義製薬株式会社	インフルエンザ	新規	2017年10月～2018年3月	2018年3月

治験Q&A

Q20. 治験って海外でも行っているのですか?



A

もしかしたら「アメリカでは使用されている薬が、日本では保険適応になっていない」という話を聞いたことがあると思います。それをいわゆるドラッグラグ(承認済医薬品の地域間格差)といいます。また、1カ国では症例集積が難しい疾患での医薬品開発が多くなってきており、それらが、昨今国際共同治験が盛んになってきている背景となっています。

日本だけの「治験」では日本での申請要件に合致すれば問題ないのですが、国際共同治験となると、各国の規制当局にも申請が必要でそちらの申請要件に合致する必要があります。

また、国際共同治験においては、病院で集積したデータは全て英語で送らなければならないなど、英語を使用する機会も大変多くなってきます。

当施設におきましても、20カ国以上が参加する大規模なグローバル試験に携わった経験もあります。

今現在も新たな薬剤や医療機器などたくさん開発されておりますが、「治験」に携われる医療機関は本当に限られております。

当院では「治験」を実施しておりますので、少しでも身近に感じていただけたらと思います。



Vol.7

乳がん検診 Q&A

Q. 高濃度乳房について教えて!

A. 高濃度乳房(デンスプレスト)とは、乳房の中の乳腺が多く、マンモグラフィで乳房が白く写るタイプの乳房のことです。

知っておきたい!「高濃度乳房」のポイント

★ 乳房は主に乳腺と脂肪からできています。この割合は個人によって異なります。マンモグラフィでは乳腺は白く、脂肪は黒く写ります。下の写真の①,②のタイプが高濃度乳房と呼ばれます。

2 一般的に乳腺は年齢と共に減少します。

50歳代までは高濃度乳房の割合が高いといわれています

私はどの
タイプかな??

★③ 高濃度乳房は病気ではありません!

高濃度乳房と言われたら???

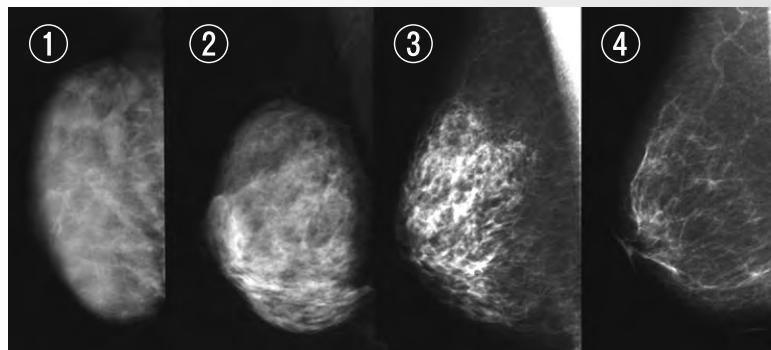
病気ではない高濃度乳房ですが、言われてみると気になりますよね。

当施設では乳腺濃度表示ソフトを用いて高濃度乳房タイプ判定の方に乳腺エコー検査をお勧めし、より精度の高い乳がん検診を提供できるよう取り組んでいます。
(超音波検査はマンモグラフィの弱点を補える検査です!)

卷

乳腺の量

少



マンモグラフィの弱点

自っぽい

黒っぽい

癌を見つけにくい

癌を見つけやすい

当施設に新しく女性技師が加わりました!

これまで大阪、京都の病院で経験を積み、今春高松に引っ越ししてきました！つい最近まで、はんな～り京都弁を話していた4歳の娘も、いつの間にやら「遊ぶけん！」あとでする「けん！」「けんけんけんけんけん」。。。

休日のお屋は迷わずおうどん♥毎週毎週うどーーーん♥♥♥
ちゃっかり香川けん民になりきり、うどんけん生活を楽しんでおります♥
みなさま♥おすすめのうどん屋さん、ぜひぜひ教えてください♪

こんな私ですが、技師生活も10年目に突入しました! まつん&ハマー先輩より、あたたかいで指導を受けながら日々の業務に励んでおります。マンモグラフィ、超音波検査をはじめ、学んでいきたい乳腺の分野は奥が深いです。乳がん検診のあり方など、もっともっと知識を深め、ひとりでも多くの方々に、がん検診の意味をお伝えし、受診に結びつけていきたいです。

これから先輩方の背中を目指して一生懸命頑張ります!!よろしくお願いいたします!!

放射線技師の
めぐティです。
よろしく
お願ひします。



シリアルは健康食?

おしゃべり
カ

最近、「健康のために、朝食はシリアルに」という声をよく耳にします。スクーパーマーケットなどでもシリアル商

品の陳列スペース

が広くとられていますから、その人気の高さが伺えますよね。そもそも「シリアル」とは、オーツ麦などの穀物の総称で、これにナツツやドライフルーツを混ぜ、砂糖や蜂蜜などを加えてオープンで焼き上げたものを「グラノーラ」と呼びます。この「グラノーラ」こそが、いまや専門店もできるほどの人気を博しているシリアルなのです。

シリアル人気の土台には栄養成分が豊富で、低カロリーというイメージがあるようです。健康や美容によく、ダイエットにもなると聞けば、しかも手間隙かからないとならば、誰もがとりいれたりなりますよね。でも、ほんとうにそのためなのでしょうか。

まず気になるのは、砂糖の量です。原材料の表示を見ると、砂糖などの甘味料は最初のほうに記載されている商品が多いようです。原材料は、重量の割合の高いものから順番に表記されるので、砂糖(甘味料)がかなり多く含まれていることがわかります。他にも、酸化防止剤や乳化剤などの添加物も驚くほど多種類記載されています。次に、意外とエネルギー(カロリー)が高いうことにも注意が必要です。表示してある

一食あたりのエネルギー量がご飯一膳より少ないことから、ダイエットの強い味方と思われがちですが、実際に推奨されている一食分では足りず、食べ過ぎてしまうケースが多いようです。

更には、シリアルだけで完結させてしまって栄養バランスが偏ってしまうこと。特にたんぱく質の不足は大きな問題点と言えるでしょう。

シリアルの問題を解消するためには、まず原材料や栄養表示を確認して慎重に選ぶことが重要となります。そして、シリアルを主食として、おかずを組み合わせることで、不足した栄養素を補う工夫も必要です。もちろんエネルギーをとり過ぎないようにはきちんと計量することも忘れてはいけません。

こうしてあれこれ補つてみると、シリアルの最大のメリットである「お手軽さ」がどこかに感じてしまいますよね。常食として毎日食べるのは難しいのです。

でも、たまに食べるのであれば、そこまで神経質になる必要はないでしょう。心にも時間にもどうしようもなく余裕がない時や気分転換をしたい時など、ちょっとおしゃれな朝食として、またはおやつとして、便利に利用してはいかがでしょうか。

オプション検査の一覧

ぜひ
オプション検査も
ご検討ください



動脈硬化健診	内臓脂肪面積測定(CT) 血圧脈波検査(ABI/PWV) 頸部動脈エコー検査 高感度CRP 微量尿中アルブミン検査 酸化ストレス度測定・抗酸化能力検査(dROM・BAP) 血管内皮機能検査(FMD) LOX-index 検査	腫瘍マーカー検査セット(CEA・AFP・CA19-9) PSA 遺伝子検査 認知症検査 栄養講座 歯科検診
糖代謝健診	HbA1c インスリン抵抗性検査(空腹時インスリン値・HOMR-R) 微量尿中アルブミン検査 心臓エコー検査	マンモグラフィー 乳房エコー 視触診
循環器健診	運動負荷心電図(トレッドミル) ホルター心電図(24時間心電図) BNP検査	大腸内視鏡short(S状結腸) 大腸内視鏡long
アンチエイジング健診	AGE(体内糖化度)検査 ホルモン年齢検査 アディポネクチン検査 酸化ストレス度測定・抗酸化能力検査(dROM・BAP)	腹部CT検査 頭部CT検査 腹部エコー検査 甲状腺エコー検査
肺がん検診	喀痰細胞検査(リバニコロウ染色3日間法) 胸部CT検査	甲状腺血液検査(TSH・フリーT3・フリーT4) 睡眠時無呼吸症候群検査(SAS) アレルギー検査(View39)
消化器がんリスク検査	マイクロアレイ血液検査 ABC検診	AGE(体内糖化度)検査+内臓脂肪面積測定 AGE(体内糖化度)検査+血圧脈波検査 AGE(体内糖化度)検査+酸化ストレス・抗酸化能力
骨密度検査	腰椎(DXA法) 前腕(DXA法)	

「女子テニスの大坂なおみ選手が、テニスの4大タイトル、いわゆるグランドスラムのひとつ全米オープンテニスに優勝しました。憧れの相手選手の度重なる抗議という考えられないようなプレッシャーに対しても、最後まで集中して戦い続け、念願のタイトルを掴み取りました。恵まれた才能だけでは、この偉業はなし得ませんでした。不屈の精神力、彼女の才能を信じるスタッフ、家族のサポートにより成し遂げられたものと思います。我々も、より良い予防医療のため、全ては当施設を信頼し、人間ドック、健康診断を受診していただいている皆様のため、スタッフの心を合わせてさらに尽力して参ります。」