

Vol.12 まっつんとハマーの 乳がん検診 掲示板

乳がん検診 Q&A

～まっつん・ハマーの知って得する乳がん検診～

Q. 自己触診でがんはみつかりますか？

A. 普段から自分の乳房の状態を把握しておけば、乳房の異変に早く気づけます。

自己検診についてご紹介しま〜〜す

いつ？ …月に1回生理開始後1週間が乳腺が安定しているので、おすすめ時期です。

閉経後の方は月に1回、日を決めて行いましょう。

どこで？ …お風呂で。横になってリラックスした時に。

どうやって？ …

☆鏡の前で乳房の形をチェック！

えくぼのような「くぼみ」や皮膚の「引きつれ」はありませんか？

☆乳房全体と脇の下をチェック！

指の腹で「の」の字を書くように乳房全体をやさしくなぞりましょう。パチンコ玉のような硬いものが手に触れませんか？ついでに脇の下も同じようになぞってみましょう。

☆脇の下や乳頭のチェック！

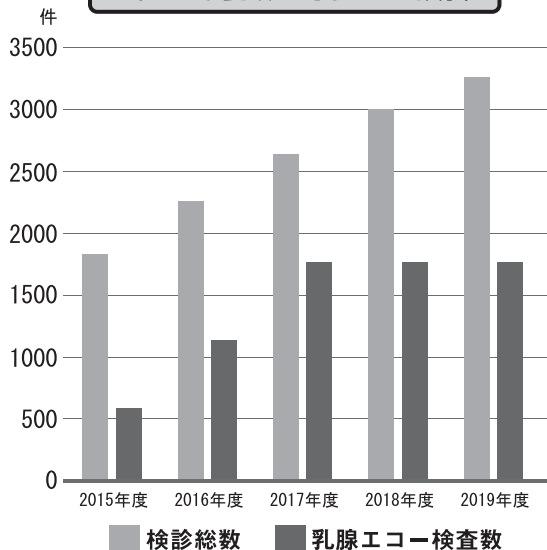
乳頭から血のまざったような乳汁が出ていませんか？

その他、「普段と違う違和感」も大切な自覚症状です。

気になることがあれば、検診を待たずに乳腺専門の先生に診察してもらいましょう。

**がんを見つけようと頑張らず、
普段の乳房の状態を知るつもりで気軽に行ってください。**

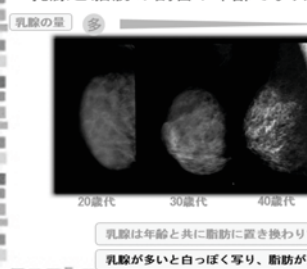
☆当施設の乳がん検診



☆施設にて閲覧できます。
検診に来られた方はみて
ください！

知っておきたい！
マンモグラフィ検査

乳腺と脂肪の割合や年齢で写り方も違います



知っておきたい！
乳がん・乳がん検診

超音波検査とは

・超音波検査は触れることのできない小さいしこりや、しこりの良性、悪性の診断に用いられます。

・放射線被曝を避けたい妊婦中の方
若年の方
乳房の圧迫に耐えられない方、
強い乳腺症などで良好な撮影ができない方、
頻密に検査をする必要がある方
などに超音波検査が適しています。

マンモグラフィ、乳腺エコーの検査説明、乳がん検診についてのリーフレットを作成しマンモグラフィ・超音波併用検診の必要性を受診者に紹介