

いつも健康であるための地域医療情報誌

観光町

メディアカル通信

Vol.30
2020.10発行 / 医療法人社団如水会オリーブ高松メディカルクリニック 高松市観光町649-8 TEL087-839-9620(代) FAX087-861-7079
ホームページ <https://www.olive.clinic/>**当クリニック連絡先**

〈内科 受付〉
087-839-9620
〈ドック・健診〉
087-839-9630

しょう。

人生100年時代に入り、健康寿命をいかに延ばす
かが重要となっています。

当施設では、以前より紹介しておりますオプション検査も充実させ、皆様の健康面をサポートしております。ご自身の気になるところをオーダーメイドで検査し、健康意識を高め予防に努めることが大切です。「自分は大丈夫」と思っていても、誰しも自分で気づかない病気や、その兆しを持っているかも知れません。「健康への第一歩は自分の体を知ること」から始まります。この機会に、ご自身の健康をチェックしてみてはいかがでしょうか。

平成17年に四国で初めて人間ドック健康施設機能評価の認定施設として認定されて以来15年となり、受診者様が、より一層快適で質の高い人間ドックや健康診断を安心して受けていただけるよう、また満足していただけるようスタッフ一丸となり皆様に貢献できるようさ

ら事業継承し、医療法人如水会オリーブ高松メディカルクリニックとして再スタートし、すでに5年が経過しました。この間も多くの皆様にご利用頂き、心よりお礼申上げます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大は全世界で未だその勢いが治まる気配がない中、コロナワクチンの開発もスピードを速めているようありますが、まだまだ収束の域に到達しておりません。

当施設では新型コロナウイルス感染防止のため、アルコール液による消毒の徹底、ソーシャルディスタンスの確保、院内マスクの着用徹底、換気、人間ドック・健診の入り口で検温及び問診を引き続き実施しておりますのでご協力よろしくお願いします。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大は全世界で未だその勢いが治まる気配がない中、コロナワクチンの開発もスピードを速めているようですが、まだまだ収束の域に到達しておりません。

当施設では新型コロナウイルス感染防止のため、アルコ

インフルエンザの流行時期がやってきました。

インフルエンザの予防接種を受けましょう!



この冬、心配される

新型コロナとインフルの「同時流行」



2019-2020年シーズンのインフルエンザ感染者は約700万人で、例年の約1000万人と比べると少ない流行でした。新型コロナ感染を防ぐ手指衛生・マスク着用等がインフルエンザにも有効だったからではないか、との見方もありますが、実際のところは不明です。この冬の流行がどうなるかはわかりません。新型コロナウィルス感染症とインフルエンザの違いについて、現状わかっていることを簡単にまとめてみました。

【新型コロナウィルス感染症とインフルエンザの違い】

	新型コロナウィルス感染症	インフルエンザ
症状の有無	発熱に加えて、味覚障害・嗅覚障害を伴うことがある	ワクチン接種の有無などにより程度の差があるものの、しばし高熱を呈する
潜伏期間	1～14日(平均5.6日)	1～2日
無症状感染	数%～60% 無症状患者でもウィルス量は多く、感染力が強い	10% 無症状患者ではウィルス量は少ない
ウィルス排出期間	遺伝子は長期間検出するものの、感染力があるウィルス排出期間は10日以内	5～10日(多くは5～6日)
ウィルス排出ピーク	発病1日前	発病後2、3日後
重症度	重症になり得る	多くは軽症～中等症
致死率	3～4%	0.1%以下
ワクチン	開発中であるものの、現時点では有効なワクチンは存在しない	使用可能だが季節ごとに有効性は異なる
治療	軽症例については、確立された治療薬はなく、多くの薬剤が臨床治験中	オセルタミビル、ザナミビル、ペラミビル、ラニナミビル、バロキサビル、マルボキシリル
ARDS (急性呼吸窮迫症候群) の合併	しばしばみられる	少ない

一部改編引用：一般財団法人日本感染病学会提言 今冬のインフルエンザと COVID-19 に備えて

人間ドック（健康診断）では「医療面接」を実施しています。

1日・2日ドック（健康診断）受診予定日の数週間前には、当予防医療センターからご案内や問診票、検査キットなどを送らせていただいています。

ご案内の中には、人間ドック（健康診断）の日時や前日の飲食など多数の確認事項や注意事項があり、また、各検査に必要な質問事項もあります。

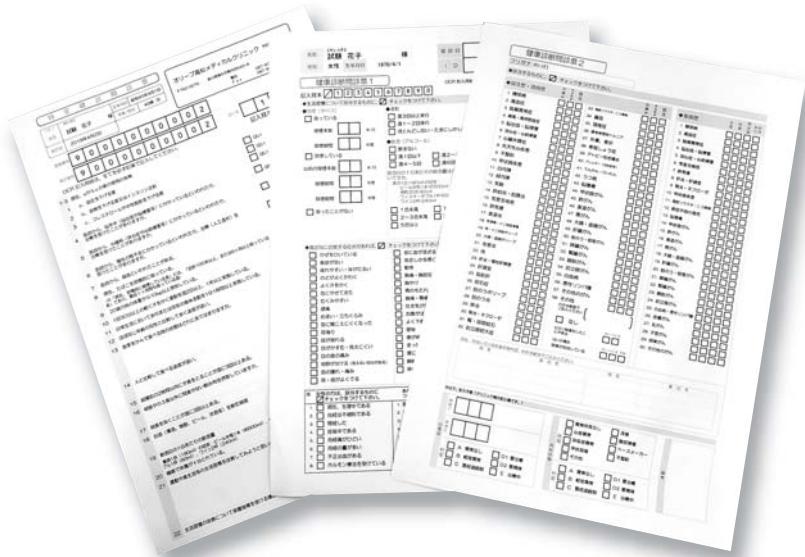
検査の内容にもよりますが、受診者様全員に共通している問診票は「特定健診問診票」、「健康診断問診票1、2」の3枚があります。

この3枚の問診票は当センターで人間ドック（健康診断）を受けていただくうえでとても大切な情報です。

当センターでは、これらの問診表を基に看護師・保健師による「医療面接」を行っています。受診者様の既往歴、現病歴、自覚症状、生活習慣（飲酒、喫煙歴、運動習慣）などの確認を行い、記載漏れや細かい内容を確認しています。前回受診後から今回受診するまでの健康状態や精密検査の受診状況・結果もお伺いしています。同時に受診者様の気になっていることなどもお伺いすることで検査の不安がなくなるように説明を行い、検査の流れを工夫することもあります。また、検査結果を主治医（かかりつけ医）にみていただけるよう（継続して対応していただくための）準備を行い、診察担当医は専門医師にご案内することも心がけています。

また、問診票や医療面接で得られた情報は全てのスタッフで共有し、対応しています。

胸部X線や腹部エコー検査などの画像検査や血液検査の結果から、どう判断し、どのような判定を出すかを考える時にも「医療面接」でいただいた情報（以前結果からの精密検査を受けているか、かかりつけ医で経過観察されているかなど）がとても参考になることがあります。



▶特定健診問診票、健康診断問診票1・2



▶医療面接の様子

継続して人間ドック（健康診断）を受診していただいている場合は、基本情報や判定結果を前回の受診記録から確認してありますが、ほとんどの方が1年に1回お会いするだけなので、お顔を見て、お話をさせていただくことを大切に考えています。多くの問診票が送られ、毎回同じようなことを聞かれて「面倒くさい」と思われている方もいらっしゃるかもしれないですが、ご協力をよろしくお願いいたします。

治験センターからのおしらせ

薬として製造承認されたその後の製造販売後臨床試験について

治験を経て、承認を受けた薬が販売されると、より多くの患者さんの病気の治療に使われるようになります。そのため、治験よりも多くの患者さん、更には治験に参加することができなかった患者さん、他の病気を患っている患者さんの治療で使われたときの効果や安全性についての情報を集めることが重要になってきます。

この情報を集めるため、患者さんにご協力をいただいて、医療機関で行われる試験を製造販売後臨床試験といいます。この試験の結果は、効果や安全性の情報として、厚生労働省に報告され、治験と同様に審査が行われます。

このように販売後も審査が行われることによって、より安全に薬を患者さんに飲んでいただくことができます。

下記表の薬剤は当施設で治験が行われ、承認された薬となっています。これらの薬剤においても製造販売後臨床試験の結果より、効果や安全性が確認されております。

加えて、現在も製造販売後臨床試験を実施しており、患者さんへより良い薬を提供するため尽力しています。

薬剤名	製薬メーカー	効能	新規／適応拡大／長期投与安全性	治験実施期間	発売開始日
グルファスト	武田薬品工業株式会社	2型糖尿病	新規	2003年4月～2005年8月	2004年5月
エクア	ノバルティスファーマ株式会社	2型糖尿病	新規	2004年7月～2005年9月	2010年4月
ロゼレム	武田薬品工業株式会社	不眠症	新規	2005年1月～2006年8月	2010年4月
ベイスン	武田テバ薬品株式会社	2型糖尿病・ 境界型糖尿病	適応拡大	2005年11月～2007年8月	2009年10月 (適応拡大日)
ミカムロ配合錠	アステラス製薬株式会社	高血圧症	新規	2007年10月～2008年11月	2010年10月
フェブリック	帝人ファーマ株式会社	高尿酸血症	新規	2008年7月～2010年2月	2011年5月
ラジレス	株式会社オーファンパシフィック	高血圧症	新規	2008年7月～2012年3月	2009年10月
テネリア	田辺三菱製薬株式会社	2型糖尿病	新規	2009年8月～2010年11月	2012年9月
ロトリガ	武田薬品工業株式会社	高脂血症	新規	2009年12月～2011年11月	2013年1月
イルベタン	塩野義製薬株式会社	高血圧症	新規	2010年5月～2011年3月	2013年6月
デベルザ	興和株式会社	2型糖尿病	新規	2010年10月～2012年4月	2014年5月
オブリーン	武田薬品工業株式会社	肥満症	新規	2011年6月～2012年12月	承認後未発売
ザファテック	武田薬品工業株式会社	2型糖尿病	新規	2011年9月～2013年6月	2015年5月
ファスティック	EAファーマ株式会社	2型糖尿病	DPP-4阻害薬と 併用長期投与時の安全性・有効性	2012年6月～2014年5月	2008年12月 (適応拡大日)
レバーサ(注射薬)	アステラス・アムジェン・ バイオファーマ株式会社	高コレステロール血症	新規	2013年7月～2018年1月	2016年4月
ゾフルーザ	塩野義製薬株式会社	インフルエンザ	新規	2017年10月～2018年3月	2018年3月
ソリカ配合注ソロスター	サノフィ株式会社	2型糖尿病	新規	2016年5月～2018年3月	2020年6月

Q & A

Q. 試験が終わった後も引き続き試験薬を使って治療を受けられるのですか？

A. 製造販売後臨床試験に参加している場合には、すでに市販されている薬が使われますので、継続してその薬を使って治療を受けることができますが、その際は通常の保険診療扱いとなります。

第Ⅰ相試験

健常人

薬の安全性と薬の吸収や代謝・排泄のされ方を明らかにする試験
(抗がん剤などは患者さまを対象に第Ⅰ相試験を実施します)

第Ⅱ相試験

患者さま

効果的で安全な薬の使用量と使用方法を決定するための試験

第Ⅲ相試験

患者さま

薬の効果と安全性の確認のための試験

厚生労働省への申請（医薬品としての製造承認を取得）

製造販売後調査

患者さま

販売された薬の有効性や安全性等を調査する試験



*まつんとハマーの



乳がん検診掲示板

乳がん検診 Q&A

～まつん・ハマーの知って得する乳がん検診～



香川県診療放射線技師会では検診啓蒙活動として毎年市民講座を開催しています。そこで、実際に市民の皆様とお話しして気付いた「みんなの誤解(その1)」についてまとめました。

乳がん・乳がん検診 みんなの誤解(その1)

その
1

乳がん検診を受けていれば早期に見つかる。



マンモグラフィや超音波の高精細な画像検査で触知できない初期の乳がんが発見できます。

例外…乳がんのタイプ、中間期乳がん(検診陰性乳がん)の存在

その
2

マンモグラフィを受けていれば大丈夫!



「異常なし」には「見えなかった」も含まれます。

※2

デンスブレスト(乳腺濃度の高い乳房)、ブラインドエリア(見えない部分)でマンモグラフィではがんを見つけられない可能性があります。必要に応じて超音波検査の併用をお勧めします。

その
3

乳がんは遺伝で発症する!



遺伝で発症する乳がん(遺伝性乳がん、卵巣がん症候群)は乳がん全体の10%以下といわれています。90%以上は遺伝と関係なく発症しています。

その
4

授乳中は受けなくてもいい



授乳中(1年)は超音波検査で!

40歳以上の方は産後1年を過ぎると普通通りの検診を受けてください。

その
5

閉経後の肥満は乳がんのリスクである。



閉経後、女性ホルモン(エストロゲン)は皮下脂肪で作られます。肥満は万病の元。気をつけましょう。

※1

中間期乳がん(検診陰性乳がん)とは

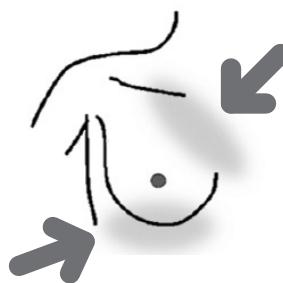
次の検診を待たずに大きなサイズで発見される乳がんのことです。マンモグラフィ検査の課題の一つといわれていて、減らさなければならない乳がんです。

特徴 悪性度、再発率が高く、治療方法がないタイプが比較的多くみられ、急激に発育します。検診のタイミングが大きく影響します。

対策 超音波検査の併用が有用と言われています。

※2

ブラインドエリア(見えない部分)とは



胸郭は湾曲しているため、写しきもうとすると乳房の全てが入りきらず、描出もれが生じます。矢印の部分は写りにくいところです。



次回は乳がんと女性ホルモン、発症リスクについて考えていきます。





常に笑顔を心がけ頑張りますのでよろしくお願いします。

外来担当 看護師
藤澤 藍子

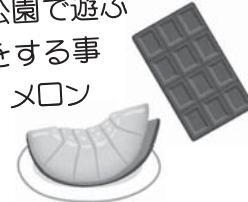
◇趣味：写真撮影

◇休日の過ごし方：子どもと公園で遊ぶ

◇最近のお気に入り：断捨離をする事

◇好きな食べ物：チョコレート、メロン

◇苦手なもの：裁縫



明るく楽しく、一生懸命頑張ります！

外来担当 看護師
武内 なみ

◇趣味：美味しい物を食べる

◇休日の過ごし方：美味しい物を買いに行く

◇最近のお気に入り：YouTubeを見る

◇好きな食べ物：あんこなどの甘い物

ポテトチップス

◇苦手なもの：暗闇



向上心を忘れず、頑張ります。

予防医療センター 看護師
三木 千尋

◇趣味：スポーツバイク

◇休日の過ごし方：デート

◇最近のお気に入り：あ花屋さん巡り

◇好きな食べ物：ホイップクリーム

◇苦手なもの：ステンレスの擦れる音



新入職員



紹介



前向きに頑張ります。

外来担当 看護師
高橋 幸子

◇趣味：スノーボード、イラストを書く、手芸

◇休日の過ごし方：子どもと全力で遊び
お昼寝、習い事の送迎



◇最近のお気に入り：バドミントン

◇好きな食べ物：プリン、お酒

◇苦手なもの：トマトジュース



まだまだ未熟ですが、頑張りたいと思います。

予防医療センター 看護師
蓮井 亜以

◇趣味：キャンプ

◇休日の過ごし方：子どもと思いっきり遊ぶ

◇最近のお気に入り：鬼滅の刃

◇好きな食べ物：パン

◇苦手なもの：納豆





今日も笑顔で朗らかに、一歩、また一歩。

予防医療センター 看護助手
中村 智恵

- ◇趣味：御朱印集め、ヨガ
- ◇休日の過ごし方：神社仏閣巡り、ランチ、山歩き
- ◇最近のお気に入り：山歩き
- コーヒー豆をがりがりした時の香り
- ◇好きな食べ物：「いごっそラーメン」の
　　塩バターラーメン（高知県にあります）
- ◇苦手なもの：アルコール飲料、ムーベン



高齢者ですがよろしくお願ひ申し上げます。

医療技術室 放射線技師
香川 和重

- ◇趣味：大きいボールの球技観戦
　　音楽を聞く事、落語
- ◇休日の過ごし方：妻と食べ歩き
- ◇最近のお気に入り：年に一度のミュージックブルー
- ◇好きな食べ物：沢山あり過ぎて書ききれません
- ◇苦手なもの：沢山あり過ぎて書ききれません



安心、安全、快適な健診（人間ドック）を目指して、日々前向きに頑張ります!!!

予防医療センター 看護師
岡田 祐子

- ◇趣味：テニス、魚釣り
- ◇休日の過ごし方：犬、子ども達ととことん遊ぶ
- ◇最近のお気に入り：鬼滅の刃
- ◇好きな食べ物：明太子ごはん、あつまみ系
- ◇苦手なもの：お化け屋敷



慣れない病院での仕事、webex…頑張ります!

保健指導 保健師
丸山 優奈

- ◇趣味：愛犬と遊ぶ、動物の動画を見る
- ◇休日の過ごし方：ドラマを見る、寝る
- ◇最近のお気に入り：きのこいぬ
- ◇好きな食べ物：魚、抹茶、アスパラ
- ◇苦手なもの：ゴキブリ、webex



早く仕事に慣れるよう頑張ります。
よろしくお願いします。

顧客サービス担当
三谷 麻由

- ◇趣味：ピアノ、映画鑑賞
- ◇休日の過ごし方：子どもの試合観戦、産直巡り
- ◇最近のお気に入り：子どもがあすすめしてくれる音楽を聞く事
- ◇好きな食べ物：グラタン
- ◇苦手なもの：人混み



