

Hypertension Total Management Forum

共催 第一三共(株) (株)アステイス 四国アルフレッサ(株)
高松国際ホテル

高血圧治療目標における家庭血圧測定の 意義について 2.26.2016



医療法人オリーブ高松メディカルクリニック

予防医療センター

H27年7月より  NTT西日本高松診療所 予防医療センターから名称変更しました

福井 敏樹

Hypertension Total Management Forum

高血圧から始まる臓器障害の負の連鎖を断ち切る

—オルメテックOD錠 新発売講演会—

重啓 時下、先生におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。人口の急速な高齢化が進む中、自立して健康に生活できる期間を示す「健康寿命」という言葉が広く聞かれるようになりました。2010年の健康寿命は、男性70.42歳、女性73.62歳。香川県は男性が38位(69.86年)、女性が42位(72.76年)でした。「健康寿命の香川県」を目指す中、今回、「高血圧から始まる臓器障害の負の連鎖を断ち切る」をテーマに、「Hypertension Total Management Forum」を企画させて頂きました。ご多忙中とは存じますが、万障お繰り合わせの上ご出席賜りたくご案内申し上げます。

■白

製品紹介

高級和性AT1レセプターブロッカー オルメテックOD錠について

第一三共株式会社

一般講演

座長 タウンクリニック高松東 院長 友廣 敦文 先生

高血圧治療目標における家庭血圧測定の意義について

演者 医療社団法人 知水会 オリーブ高松メディカルクリニック 院長 福井 敏樹 先生

特別講演

座長 香川県立白鳥病院 院長 坂東 重信 先生

心疾患治療におけるRAASの重要性
～心保護、腎保護をいかに行うか～

演者 日本大学医学部外科学系 心臓血管・呼吸器・総合外科学分野

講師 瀬在 明 先生

平成28年

2月26日 金 19:00～

高松国際ホテル 新館2階 瀬戸東の間

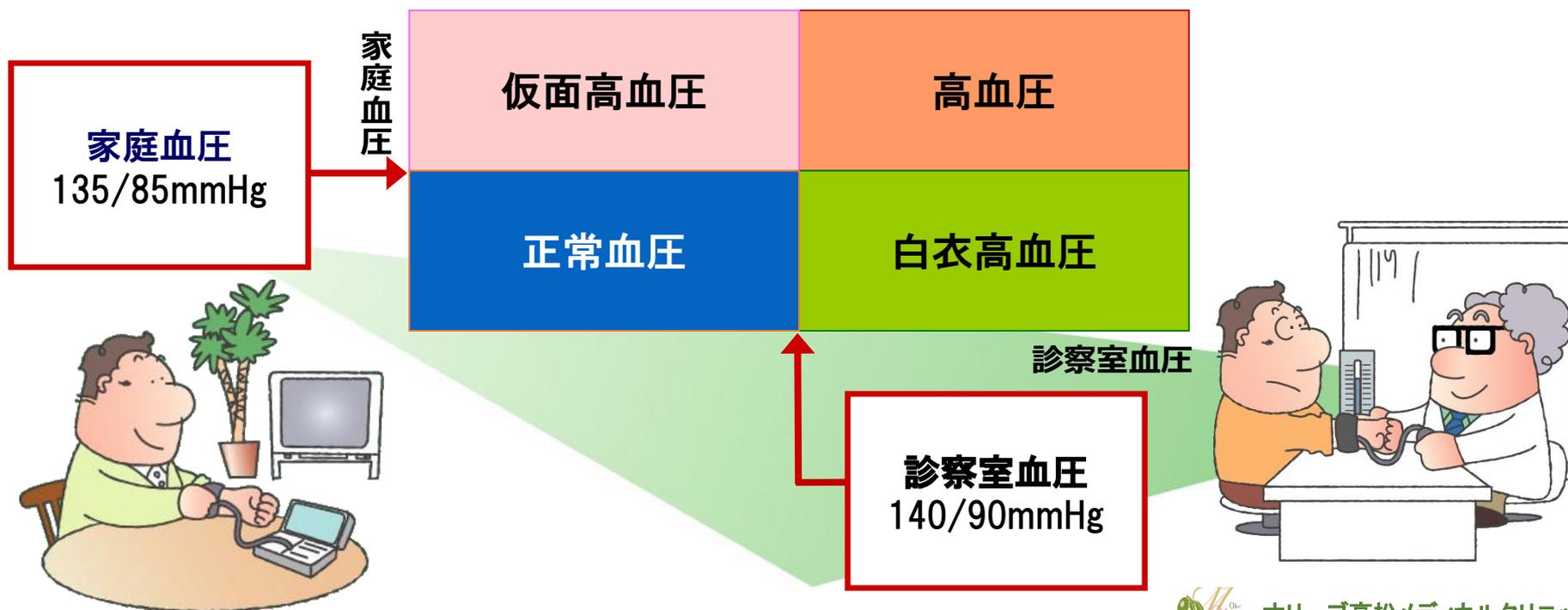
香川県高松市木太町2191-1 TEL 082-831-1511

*懇親会終了後、情報交換の場をご用意しております。
*当日はご参加頂いたご滞留のため、ご施設名・ご芳名をお願い申し上げます。
尚、ご郵購頂きました、ご施設名・ご芳名は医薬品及び医学・薬学に関する情報提供のためにご利用させて頂くことがございます。何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



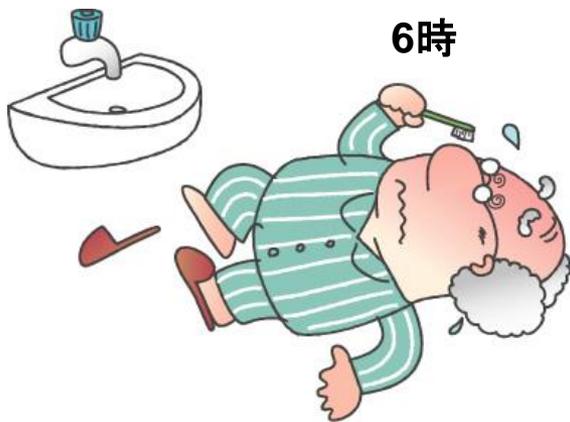
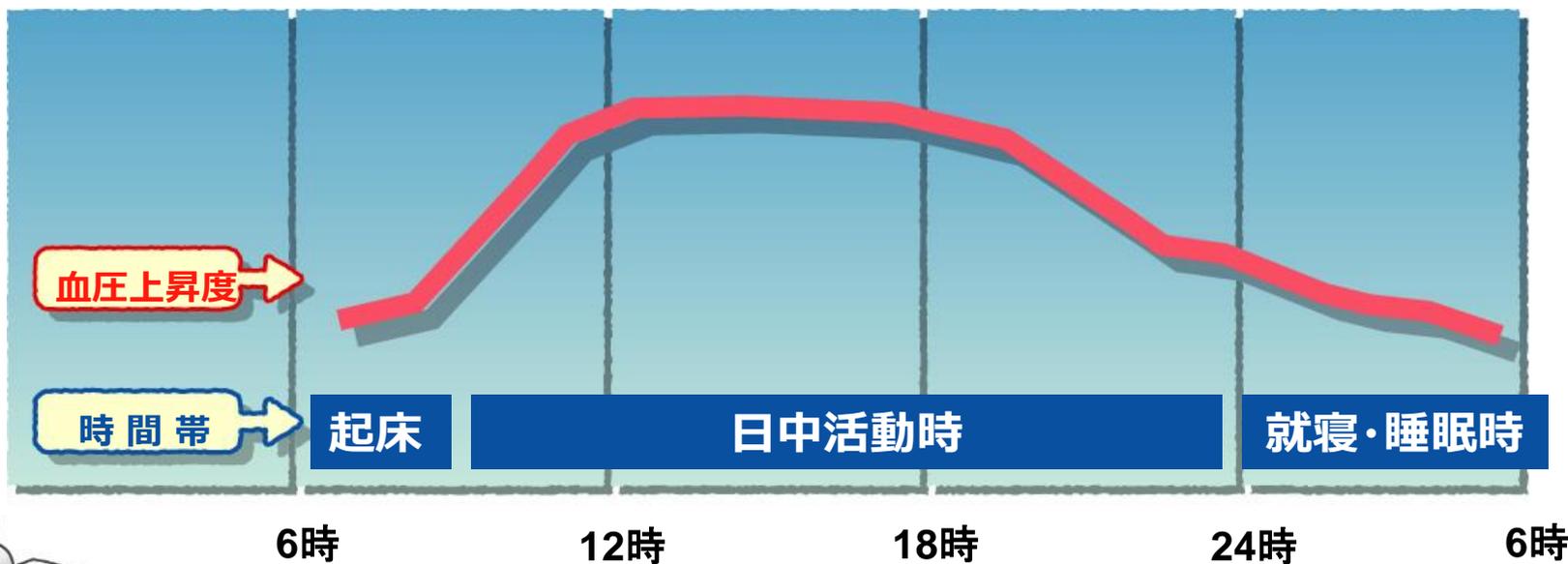
家庭での血圧と診察室での 血圧値は少し違います

- 医師の前で測ると血圧が高くなる場合があります(白衣現象)。
- 普段の血圧を正確に知るためには、家庭で血圧を測定することが大切です(白衣高血圧・仮面高血圧)。





血圧は夜は低く、日中は高くなります。特に早朝時に血圧が高くなりやすい人は要注意です。

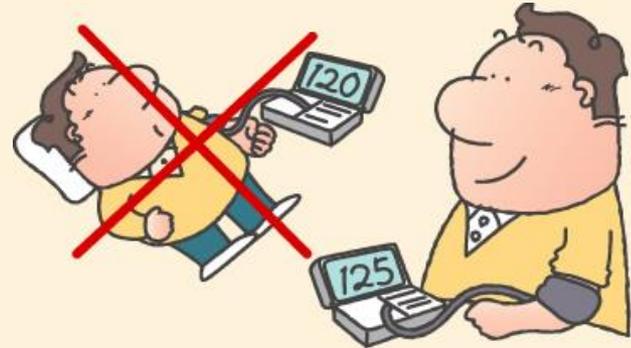


起床時から午前中に血圧が上がります。特に高齢の方は血圧が上がりにくいので注意が必要です。**早朝から午前中**に心臓および脳血管病変が集中しています。

家庭血圧の測定法



決まった時間に測る。起床後1時間以内、（排尿後、朝食前、服薬前）、就寝前の2回が望ましい。どちらか1回なら朝に測定。



上腕で測る。座位で少なくとも1-2分の安静後に測る。（血圧計と心臓を同じ高さに）心拍数、測定時間も記録。



食事、アルコール、タバコの摂取後や入浴後などは避ける。



できるだけ安静状態で測定し、測定は原則2回測定してその平均値を用いる。